

Izročki: IZVAJANJE SOCIALNIH VEŠČIN

Pregled komunikacijskih slogov.

Primerjalna tabela med pasivnim, agresivnim in odločnim slogom

<i>Pasivna oseba</i>	<i>Agresivna oseba</i>	<i>Odločna oseba</i>
se boji spregovoriti	prekinja in "govori čez" ostale	govori odprto
govori tiho	govori glasno	uporablja pogovorni ton
izogiba se gledanju drugih	bolšči in strmi v druge	vzpostavi dober očesni kontakt
kaže malo ali nič izrazov na obrazu	zastrahuje z izrazi na obrazu	kaže izraz na obrazu, ki se ujema s sporočilom
stoji sključeno in potegnjeno vase	stoji togo, s prekrižanimi rokami, vdira v osebni prostor drugih	stoji sproščeno, z odprto držo in izrazom
izolira se od skupine	nadzoruje skupine	sodeluje v skupinah
z drugimi se strinja kljub osebnim občutjem	upoštevata samo svoja čustva in/ali drugim postavlja zahteve	drži se svojega stališča
sebe ceni manj kot druge	sebe ceni bolj kot druge	sebe ceni enako kot ostale
škoduje sebi, da ne bi škodoval drugim	škoduje drugim, da ne bi bil oškodovan sam	trudi se, da ne škoduje nikomur (tudi sebi ne)
ne dosega ciljev, morda niti ne ve, kaj so njegovi cilji	dosega cilje, a pri tem škoduje drugim	ponavadi dosega cilje, ne da bi škodoval drugim
ti si v redu, jaz nisem	jaz sem v redu, ti nisi	jaz sem v redu, ti si v redu