

Pracovný list 2: Zoznam prípadov na analýzu

Príklady automatického myslenia – na prácu v malých skupinách:

- Čo na tom, že som všetkých volal na námestie, nikto ma nepočúval. Nikdy ma nepočúvajú.
- Nespravil som tri skúšky. Učítelia na mne sedia. Nemám šancu...
- Erika prezradila moje tajomstvo. Nikomu sa nedá veriť.
- Vravte si čo chcete, ale nie každý má rovnaké práva, bodka.
- Poprosil som o pomoc spolužiaka, ale nechce mi pomôcť. Nikto ma nechce vypočuť.
- Niektorí ľudia ma šikanujú a ja neviem, čo s tým. Hovoria, že som sprostá a ja neviem, čo mám spraviť.