Τίτλος δραστηριότητας:

Εξάσκηση κοινωνικών ικανοτήτων

Φύλλο εργασίας: Πίνακας Στυλ Επικοινωνίας.

**Συγκριτικό διάγραμμα μεταξύ των παθητικών, επιθετικών και αποφασιστικών στυλ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Το παθητικό άτομο** | **Το επιθετικό άτομο** | **Το αποφασιστικό άτομο** |
| Φοβάται να μιλήσει | Διακόπτει τους άλλους και μιλά πιο δυνατά και επικαλύπτει τους άλλος | Μιλά ανοικτά |
| Μιλά απαλά | Μιλά δυνατά | Χρησιμοποιεί απλό τόνο |
| Αποφεύγει να κοιτά τους άλλους | Αγριοκοιτάζει και κοιτά επίμονα τους άλλους | Χρησιμοποιεί καλή οπτική επαφή |
| Είναι λίγο ή καθόλου εκφραστικός | Τρομάζει τους άλλους χρησιμοποιώντας εκφράσεις | Χρησιμοποιεί εκφράσεις που ταιριάζουν με το μήνυμα |
| Μαζεύεται και αποσύρετε  | Κάθετε σταθερά, σταυρώνει τα χέρια του, εισβάλει στο προσωπικό χώρο των άλλων | Είναι χαλαρός και υιοθετεί μία ανοικτή στάση και εκφράσεις |
| Απομονώνεται από ομάδες | Ελέγχει ομάδες | Συμμετέχει σε ομάδες |
| Συμφωνεί με άλλους παρόλο τα προσωπικά αισθήματά του | Θεωρεί μόνο τα δικά του αισθήματα και δίνει διαταγές στους άλλους | Μένει στην ουσία |
| Εκτιμά τον εαυτό του λιγότερο από τους άλλους | Εκτιμά τον εαυτό του περισσότερο από τους άλλους | Εκτιμά τον εαυτό του το ίδιο με τους άλλους |
| Πληγώνει τον εαυτό του για να μην πληγώσει τους άλλους | Πληγώνει τους άλλους για να μην πληγώσει τον εαυτό του  | Προσπαθεί να μην πληγώσει κανέναν (συμπεριλαμβανομένου και του εαυτού του) |
| Δεν επιτυγχάνει στόχους και μπορεί να μην γνωρίζει/θέτει στόχους | Επιτυγχάνει στόχους αλλά πληγώνει άλλους κατά τη διαδικασία | Συνήθως επιτυγχάνει στόχους χωρίς να πληγώνει άλλους |
| Είσαι εντάξει, δεν είμαι εντάξει. | Είμαι εντάξει, δεν είσαι εντάξει. | Είμαι, είσαι εντάξει. |