



Ycare
Youth Counselling Against Radicalisation Europe

Τίτλος δραστηριότητας: Πως τα πας με την αυτοπεποίθηση

Φύλλο εργασίας: Ερωτηματολόγιο αυτοεκτίμησης

ΣΥΝΤΟΜΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ

Απαντήστε στις επόμενες ερωτήσεις.

ΜΕΡΟΣ Α

1. Πως αξιολογείτε, από 0 έως 10 (0= πολύ κακά ; 10= πολύ καλά), το πώς η ζωή σας έχει αντιμετωπίσει, γενικά ;:

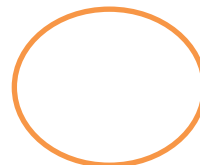
1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10

ΜΕΡΟΣ Β

Τώρα, σκεφτείτε πώς αισθάνεστε, βάλτε από το 1 έως το 5 ανάλογα με το εάν συμφωνείτε ή διαφωνείτε με τις ακόλουθες προτάσεις: 1 = διαφωνώ έντονα // 5 = συμφωνώ απόλυτα

- 1.- Δεν αντέχω μερικές ομάδες ανθρώπων.
- 2.- Οι γονείς μου ή οι φροντιστές συχνά με επιπλήττουν χωρίς λόγο.
- 3.- Θυμώνω συχνά.
- 4.- Δεν αισθάνομαι σίγουρος να μοιραστώ τις αξίες μου ή τον τρόπο με τον οποίο κοιτάω τα πράγματα με τους γονείς / φροντιστές μου.
- 5.- Αισθάνομαι κυρίως ικανοποιημένος από τον εαυτό μου.
- 6.- Μου αρέσουν οι άνθρωποι που γνωρίζω.
- 7.- Νομίζω ότι έχω πολύ καλές ιδιότητες.
- 8.- Ασχολούμαι συχνά με τα αγαπημένα μου χόμπι

ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:



Για να υπολογίσετε την τελική βαθμολογία: προσθέστε την βαθμολογία των πρώτων τεσσάρων στοιχείων και αφήστε τα τελευταία τέσσερα στοιχεία. Ερμηνεύστε την αξιολόγηση



Project number: 2015-1-NL01-KA202-008861



Ycare
Youth Counselling Against Radicalisation Europe

λαμβάνοντας υπόψη ότι το μέγιστο πρέπει να είναι 20.

Προσαρμοσμένο από το the Self-confidence Assessment Questionnaire for secondary school students (Gómez A., 1998)



Project number: 2015-1-NL01-KA202-008861