

Die passive Person	Die aggressive Person	Die durchsetzungsfähige Person
hat Angst, laut zu sprechen	unterbricht und spricht über andere hinweg	spricht offen
spricht leise	spricht laut	spricht im Konversationston
vermeidet es, Leute anzuschauen	starrt andere an	hält Augenkontakt
zeigt wenig oder keinen Ausdruck	schüchtert mit ihrem Ausdruck ein	zeigt den der Aussage entsprechenden Ausdruck
windet sich und zieht sich zurück	steht starr, verschränkt die Arme, betritt den persönlichen Raum anderer	entspannt sich und zeigt eine offene Haltung und offenen Ausdruck
isoliert sich von der Gruppe	kontrolliert die Gruppe	nimmt an der Gruppe teil
stimmt anderen trotz eigener Gefühle zu	denkt nur an ihre eigenen Gefühle und/oder stellt anderen Forderungen	bleibt beim Punkt
schätzt sich selbst weniger als andere	schätzt sich selbst mehr als andere	schätzt sich selbst ebenso wie andere
verletzt sich selbst, um andere nicht zu verletzen	verletzt andere, um selbst nicht verletzt zu werden	versucht, niemanden zu verletzen (inklusive sich selbst)
erreicht ihre Ziele nicht und kennt sie vielleicht auch nicht	erreicht ihre Ziele, aber verletzt andere dabei	erreicht ihre Ziele normalerweise, ohne andere zu verletzen
du bist okay, ich nicht	ich bin okay, du nicht	ich bin okay, du bist okay