

Oblikovanje s kamni ... Najdi svoje mesto

Ključno sporočilo: Razumevanje tega, kar mladi sami zase mislijo in verjamejo o sebi, in razumevanje njihovih temeljnih prepričanj in vrednot sta pomembna pri razvijanju strategij za njihovo usmerjanje stran od radikalizacije. Vedeti moramo, 'kako' vidijo same sebe in kaj verjamejo o sebi, da jim lahko ustrezno odgovorjamo, odpravimo njihove pomisleke o njih samih in ponovno zgradimo njihovo samopodobo po radikalizaciji. Uporaba oblikovanja s kamni je učinkovit način za odkrivanje teh informacij pri udeležencih, ne da bi jih morali pretirano siliti, naj izrazijo svoja čustva in se odprejo.

Ključne besede: samorefleksija, zavedanje samega sebe, deradikalizacija

Povzetek:

Včasih je težko doseči, da bi se mladi odprli in izrazili, kaj se z njimi dogaja. Razlagov za to je lahko veliko, včasih je to strah pred obsojanjem ali izključitvijo, ali pa samo splošno pomanjkanje zaupanja v svoje sposobnosti. Oblikovanje s kamni je nova metoda, s katero na varen in ustvarjalen način spodbudimo udeležence, da spregovorijo o sebi in o stvareh, ki so zanje pomembne. Namen vaje je priti do bistva udeležencevih prepričanj o samem sebi, saj le-ta lahko predstavljajo okvir, ki oblikuje njegov pogled na svet, in so lahko močan motivator.

Modul	Velikost skupine	Starostna skupina	Trajanje
• Strategije izhoda	• majhna • srednja	• 16 - 19 • 20 - 24	• 1 ura

Cilji

- Vaja udeležencem daje priložnost, da drug drugemu ponudijo podporo in spodbudo, da se na svoji poti pomaknejo naprej.
- Vaja udeležence izzove, da se zares zazrejo v lastno dožemanje samega sebe in svojih odnosov, in da raziščejo vpoglede, ki jih to prinaša, zlasti ker je to povezano z omejitvami, ki jih polagajo nase.
- Včasih globina deljenja misli, do katerega pride med takšnimi vajami, lahko vodi do pravega povezovanja znotraj skupine, kar samo še izboljša potencial morebitnih nadaljnjih srečanj, na katerih bodo udeleženci sodelovali.

Udeleženci

Vaja je primerna za uporabo v najrazličnejših skupinah, a je morda najprimernejša za najstnike in mlade odrasle; ni vezana na spol.

Opis dejavnosti

Korak 1:

Moderator po tleh raztrese različne kamne (različnih barv, oblik, velikosti in zgradb) in povabi udeležence, da izberejo tistega, ki jih predstavlja.

Korak 2:

Udeleženci v parih s partnerji izmenjajo misli, zakaj so izbrali točno določen kamen in kaj govori o njih kot o osebi. Kaj je v kamnovi velikosti, obliki in barvi, da jih privlači?

Korak 3:

Pari se vrnejo v celotno skupino in vsak udeleženec predstavi svojega partnerja in pove nekaj o njem na podlagi kamna, ki ga je le-ta izbral.

Korak 4:

Moderator še enkrat povabi udeležence, da izberejo nekaj kamnov - tokrat bodo kamni predstavljali njihove prijatelje/sorodnike/ in skupine, ki so trenutno pomembni v njihovem življenju. Za ta del vaje namenite nekaj minut.

Korak 5:

Moderator povabi udeležence enega za drugim, da kamen, ki predstavlja njih, položijo na tla. Nato položijo ostale kamne (ki predstavljajo družino itd.) okrog prvega kamna, ki so ga izbrali. Te kamne naj polagajo blizu ali daleč, odvisno od odnosa, ki ga trenutno imajo s temi osebami ali skupinami, in naj razmislijo, zakaj so prišli do tega stanja.

Če se moderatorju zdi primerno, lahko omeni tudi določene skupine, v katere so udeleženci vključeni zadnje čase (pozitivni ali negativni vplivi).

Povejte jim, naj si predstavljajo, da ta krog kamnov predstavlja njih in njihovo mesto v družbi ter posameznike/skupine, s katerimi si trenutno delijo svoj svet.

Zastavite naslednja vprašanja:

- Kaj opazijo, ko razmišljajo o tem prikazu njihovega sveta?
- Ali so oni na robu ali v središču vsega?
- Ali so zadovoljni s svojim položajem v družbi? Če niso, kaj bi želeli, da se spremeni?
- Kako so vpeti v to, kar se dogaja okrog njih v njihovi skupnosti?
- Kako 'svobodno' se po njihovem mnenju lahko izražajo med drugimi 'kamni' v svojem svetu?
- Do kolikšne mere drugi 'kamni' slišijo njihove ideje in mnenja?
- Kolikšno stopnjo zaupanja in odprtosti čutijo v svoji skupnosti?
- Do kolikšne mere se trenutno čutijo kot del družbe?
- Katere so težave, ki zanje nastajajo, ker so del te družbe?

- Kaj se mora zgoditi, da bi se počutili bolj vključeni v svojo skupnost/družbo?

Potrebni materiali

Kamni/kamenčki različnih velikosti, oblik in zgradb

Metodologija

Individualno razmišljanje, pogajanje v parih, diskusija v majhnih skupinah, podajanje povratnih informacij celotni skupini.

Nasvet za trenerja

Ta vaja je najučinkovitejša z majhno skupino. Lahko jo podaljšate na več kot 60 minut, odvisno od časa, ki ga imate na razpolago, in od ravni in globine razprave, ki se je razvila.

Barvne kamne različnih oblik in velikosti lahko najdete na različnih mestih, od cvetličarn do trgovin z umetniškim materialom, pa tudi na bližnjem obrežju reke, jezera ali morja.

Viri / Literatura

Izvirni materiali, razviti za namen projekta YCARE.



CC - Attribution-NonCommercial-ShareAlike
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

Oblikovanje s kamni ... Najdi svoje mesto. Pridobljeno na Nedelja Januar 5, 2025 od <https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE534/>

<https://www.ycare.eu>

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Podpora Evropske komisije za pripravo te publikacije ne pomeni potrditve vsebine, saj le-ta odraža zgolj in samo stališče avtorjev; zato komisija ni odgovorna za kakršnokoli uporabo podatkov, ki jih ta publikacija vsebuje