

## Deklarácia bezpečného priestoru

Bezpečnosť je jedným zo základov pre rozvoj zdravej osobnosti. Bývanie v bezpečí znamená nielen to, že nás nikto fyzicky neohrozí, ale aj to, že my ako jednotlivci môžeme bezpečne vyjadriť naše názory, kritické myslenie a sme chránení od násilia všetkého druhu. Deklarovať bezpečný priestor a žiť v bezpečnom priestore je pre mladú vyvíjajúcu sa osobnosť veľmi dôležité. Ak chcete byť v bezpečí, nutne je potrebné vytvoriť bezpečný priestor aj pre ostatných. Bezpečné komunity (škola, pracovisko atď.) umožňujú integráciu a podporujú ľudské potenciály.

Modul	Veľkosť skupiny	Vek	Trvanie
• Prevencia	• malá • stredná • veľká	• 12 - 15 • 16 - 19 • 20 - 24	• 1 hodina

### Ciele

- Posilnenie
- Príprava na vytvorenie bezpečného priestoru
- Zvyšovanie povedomia o ľudských právach a demokracii
- Posilnenie integrácie a začlenenia

### Popis

Lektor navrhne účastníkom, že si vytvoria "Deklaráciu o bezpečnom priestore" v škole, komunitnom centre, športovom klube, verejnej inštitúcii atď. Môžete začať diskusiou o význame bezpečného priestoru pre jednotlivca a o základných ľudských právach. Lektor predstaví Deklaráciu OSN o ľudských právach.

Skupina následne aktívne vytvára dokument "Deklarácia o bezpečnom priestore". Dokument by mal oslovovať všetkých, ktorí sú v tom istom prostredí. Deklarácia by mala byť následne vystavená na špeciálnom mieste a všetci účastníci by ju mali podpísať. Jeden zástupca skupiny slávnostne prečíta podpísanú deklaráciu.

### Potrebné materiály

papier, perá, flipchart a počítač

### Metodika

diskusie, dizajn plagátu

### Tipy pre lektora

Lektor by si mal vopred naštudovať dokumenty.

## Pracovné listy

Deklarácia bezpečného priestoru - pracovný list

Všeobecná deklarácia ľudských práv



CC - Nekomerčné použitie podobného  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

*Deklarácia bezpečného priestoru.* ObnovenéFriday July 10, 2026 od  
<https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE508/>

<https://www.ycare.eu>

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Tento projekt bol financovaný s podporou Európskej Komisie. Táto publikácia reprezentuje výlučne názor autorov a Komisia a ani národná agentúra nezodpovedajú za akékoľvek použitie informácií obsiahnutých v tejto publikácii.