

## Bojujeme s predsudkami

Táto aktivita sa zaoberá identifikáciou predsudkov, ktoré vytvárajú bariéry v medziľudskom kontakte a komunikácii. Robenie strašiaka z rozdielov medzi ľuďmi a rigidné myslenie sú často základom násilia a vylúčenia. Vytváranie prepojenej a inkluzívnej komunity znamená rozpoznať a zmeniť predsudky, ktoré máme k sebe, k iným a všeobecne k svetu.

Modul	Veľkosť skupiny	Vek	Trvanie
• Prevencia	• malá • stredná	• 16 - 19	• 45 min

### Ciele

- Aby účastníci premýšľali o rozdieloch v životných štýloch a rôznych kultúrach
- Odhaliť myšlienky a predstavy o rôznych kultúrach, preskúmať stereotypy a predsudky
- Motivovať študentov, aby si vymieňali svoje názory
- Rozšíriť svoje kultúrne povedomie
- Motivovať účastníkov, aby porovnávali svoju životnú situáciu so situáciou iných ľudí

### Popis

#### Krok 1:

Účastníci premýšľajú o rôznych predsudkoch. Vytvoria zoznam socio-kultúrnych skupín, ktoré sú najčastejšie vystavené predsudkom, alebo o ktorých majú predsudky samotní účastníci aktivity.

#### Krok 2:

Každý sa pokúša nájsť protiargument proti každému predsudku na zozname. Aký je pozitívny aspekt tejto socio-kultúrnej skupiny, aký je jej pozitívny prínos pre spoločnosť, čo sa od tejto skupiny môžeme naučiť atď. Príklad: všetky blondínky sú hlúpe. Anti-argument: príklad úspešnej blondínky (politika, riaditeľka atď.).

#### Krok 3:

Účastníci porovávajú svoje skúsenosti s rôznymi sociálno-kultúrnymi skupinami. Ak boli vystavení predsudkom, porozprávajú o svojich osobných skúsenostiach.

### Potrebné materiály

papier, flipchart, pero

### Metodika

diskusia

## Zdroje / Literatúra

Integra Institute, 2007. Psycho social rehabilitation Workbook

## Pracovné listy

Lektor by mal pripraviť zoznam socio-kultúrnych skupín, ktoré sú často vystavené predsudkom, ako sú náboženské skupiny, etnické skupiny, profesijné skupiny. Tréner pripraví niektoré pozitívne aspekty týchto spoločensko-kultúrnych skupín aj v prípade, že študenti nemajú svoje vlastné nápady.

Lektor by nemal prezentovať svoje názory na rozdiely medzi kultúrami.



CC - Nekomerčné použitie podobného  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

*Bojujeme s predsudkami.* Obnovené Wednesday May 6, 2026 od  
<https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE507/>

<https://www.ycare.eu>

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Tento projekt bol financovaný s podporou Európskej Komisie. Táto publikácia reprezentuje výlučne názor autorov a Komisia a ani národná agentúra nezodpovedajú za akékoľvek použitie informácií obsiahnutých v tejto publikácii.