

## Osobný vplyv

Sú situácie a oblasti, v ktorých máme určitú mieru vplyvu. Podstatou aktivity je preskúmať, aké sú tie oblasti a akým spôsobom môžeme tento vplyv konštruktívne (alebo deštruktívne) využiť.

Modul	Veľkosť skupiny	Vek	Trvanie
• Prevencia • Intervencia	• malá • veľká	• 16 - 19 • 20 - 24	• 1 hodina

### Ciele

#### Ciele:

- Uvedomiť si, v akých oblastiach máme my, ako občania, moc
- rozpoznať silu jednotlivca v procese rozhodovania
- lepšie spoznať sféry osobného vplyvu pri spoločenských zmenách
- posilniť osobnú zodpovednosť za podporu spravodlivej spoločnosti

### Popis

**Krok 1:** Opýtať sa účastníkov *kde v spoločnosti majú vplyv ženy?*

**Krok 2:** Opýtať sa účastníkov *kde v spoločnosti majú vplyv muži?*

**Krok 3:** Opýtať sa účastníkov *kde v spoločnosti majú vplyv mladí ľudia (adolescenti, imigranti...)?*

Sféry vplyvu môžu byť:

- naše deti
- náš manžel/ka, partner/ka
- rodina
- trh
- miestne zastupiteľstvo
- vláda
- škola
- práca
- polícia
- miestna komunita
- medzinárodné organizácie

**Krok 4:** Vymysleli účastníci svoje vlastné sféry vplyvu?

**Krok 5:** Navrhnete účastníkom, aby nakreslili svoj vlastný kruh vplyvu

#### Otázky do diskusie:

- Prečo majú muži a ženy rôzne sféry vplyvu?
- A čo mladí ľudia?
- Aké normy podporujú tieto sféry vplyvu?
- Ako sa tento vplyv prejavuje?
- Sú aj iné faktory, ktoré ovplyvňujú pôsobenie mužov a žien v konkrétnej sfére? Vek, spoločenská trieda, etnicita....?
- Kde by ste chceli mať vplyv a prečo?
- Ako by ste sa snažili tento vplyv získať?

## Potrebné materiály

pero a papier

## Metodika

učenie skúsenosťou, diskusný panel

## Tipy pre lektora

Cvičenie je dobré pripraviť vopred. V závislosti od znalosti skupinovej dynamiky lektor vedie diskusiu a zhŕňa podstatné body.

## Zdroje / Literatúra

Prevzaté z cvičení „Spheres of Influence“ od Georgia Homer

## Pracovné listy

Pracovný list: Kruh vplyvu



CC - Nekomerčné použitie podobného  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

Osobný vplyv. Obnovené Wednesday May 6, 2026 od <https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE483/>

<https://www.ycare.eu>

Co-funded by the  
 Erasmus+ Programme  
 of the European Union



Tento projekt bol financovaný s podporou Európskej Komisie. Táto publikácia reprezentuje výlučne názor autorov a Komisia a ani národná agentúra nezodpovedajú za akékoľvek použitie informácií obsiahnutých v tejto publikácii.