

## Sochárske kamene

**Hlavná myšlienka:** Pri vytváraní deradikalizačných stratégií je dôležité pochopiť, čo si mladí ľudia myslia a v čo veria, aké sú ich presvedčenia a hodnoty, ako vidia samých seba. Pre lekora je to dôležité aj z toho dôvodu, aby bol schopný primerane reagovať na názory mladých ľudí, aby im pomohol rozptýliť pochybnosti o sebe a načrtnúť nový pohľad na seba po radikalizácii. Aktivita s kameňmi je efektívnym spôsobom, ako odhaliť tieto dôležité informácie o účastníkoch, bez toho, aby sa cítili pod tlakom.

**Kľúčové slová:** sebareflexia, sebavedomie, deradikalizácia

**Zhrnutie:** Niekedy môže byť ťažké motivovať mladých ľudí, aby sa otvorili a vyjadrili svoje myšlienky a pocity. Môže to byť z rôznych dôvodov - niekedy strach z toho, že budú súdení alebo vylúčení, alebo to môže byť len všeobecný nedostatok dôvery vo vlastné schopnosti. Sochárske kamene sú nový spôsob, ako motivovať účastníkov, aby hovorili o sebe a problémoch, ktoré sú pre nich dôležité bezpečným a kreatívnym spôsobom. Cieľom je dostať sa k predstavám účastníkov o sebe, pretože tento ich sebaobraz môže poskytnúť náhľad na ich pohľad na svet.

Modul	Veľkosť skupiny	Vek	Trvanie
• Deradikalizácia	• malá • stredná	• 16 - 19 • 20 - 24	• 1 hodina

### Ciele

#### Ciele:

- Poskytnúť účastníkom príležitosť na vzájomnú podporu na svojej ceste preč od radikalizácie
- Pozrieť sa na vnímanie seba samého a svojich vzťahov a preskúmať, čo to prináša (napr. aké obmedzenia)
- Niekedy sa účastníci v tejto aktivite môžu dostať veľmi hlboko k sebe, čo podporí väzby medzi účastníkmi a môže tak zvýšiť potenciál ďalších stretnutí

### Účastníci

Aktivita je vhodná na použitie so širokou škálou skupín, ale pre dospievajúcich a mladých dospelých môže byť táto aktivita najviac relevantná. Aktivita je vhodná pre mužov aj ženy.

### Popis

#### Krok 1:

Lektor na podlahu rozmiestni kamene (rôzne farby, tvary, veľkosti a textúry) a každý účastník si vyberie kameň, ktorý ho najlepšie vystihuje.

#### Krok 2:

V dvojiciach sa rozprávajú o tom, prečo si vybrali tento konkrétny kameň a čo hovorí o nich ako o osobe. Hovoria napríklad o veľkosti, tvare a farbe svojho kameňa, čo sa im na ňom páči, čo nepáči.

### **Krok 3:**

Všetky dvojice sa vrátia do hlavnej skupiny a každý človek predstaví svojho partnera z dvojice na základe kameňa, ktorý si vybral.

### **Krok 4:**

Účastníci si následne vyberú nové kamene, tentokrát kamene budú zastupovať ich priateľov / rodinu / skupiny, ktoré sú pre nich dôležité v ich dnešnom živote.

### **Krok 5:**

Každý účastník na zem položí kameň, ktorý ho reprezentuje. Potom rozmiestní svoje ostatné kamene (reprezentujúce priateľov, rodinu, blízkych ľudí atď.) okolo toho prvého. Tieto kamene položí blízko alebo ďaleko v závislosti od vzťahu, ktorý v súčasnosti majú s touto osobou alebo skupinou, a zamyslia sa nad tým, ako ich usporiadanie kameňov vyzerá a čo im hovorí.

Ak to je vhodné, môžu sa účastníci rozprávať o konkrétnych skupinách, s ktorými sa nedávno stýkali (pozitívne alebo negatívne vplyvy).

Lektor povie účastníkom, že tento okruh kameňov reprezentuje každého z nich a ich miesto v spoločnosti a jednotlivcov / skupiny, s ktorými v súčasnosti zdieľajú svoj svet.

Možné otázky na podporu diskusie:

- Čo ťa napadne, keď sa pozrieš na tento symbol tvojho sveta?
- Si na okraji alebo v centre diania?
- Si spokojný so svojou pozíciou v spoločnosti? Ak nie, čo by si chcel zmeniť?
- Do akej miery si súčasťou toho, čo sa deje v tvojej komunite?
- Do akej miery sa môžeš slobodne vyjadriť medzi ostatnými "kameňmi" vo svojom svete?
- Do akej miery ostatné "kamene" počúvajú tvoje myšlienky a názory?
- Aký stupeň dôvery a otvorenosti cítiš vo svojej komunite?
- Do akej miery sa teraz cítiš súčasťou spoločnosti?
- Aké ťažkosti zažívaš kvôli tomu, že si súčasťou tejto spoločnosti?
- Čo by bolo treba urobiť, aby si sa cítil viac súčasťou svojej komunity / spoločnosti?

## **Potrebné materiály**

rôzne veľkosti, tvary a textúry kameňov / kamienkov

## **Metodika**

Individuálna reflexia, Diskusie v dvojiciach, Malé skupinové diskusie, Spätná väzba vo veľkej skupine

## **Tipy pre lektora**

Táto aktivita funguje najlepšie s malou skupinou. Môže trvať aj dlhšie ako 60 minút, v závislosti od vašich časových možností a úrovne a hĺbky diskusie.

Farebné kamene rôznych tvarov a veľkostí môžete nájsť na rôznych miestach – vonku, v kvetinárstvach, v umeleckých a remeselných obchodoch.

## Zdroje / Literatúra

Originálny materiál vyvinutý na účely projektu YCARE



CC - Nekomerčné použitie podobného  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

*Sochárske kamene*. Obnovené Friday July 10, 2026 od <https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE471/>

<https://www.ycare.eu>

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Tento projekt bol financovaný s podporou Európskej Komisie. Táto publikácia reprezentuje výlučne názor autorov a Komisia a ani národná agentúra nezodpovedajú za akékoľvek použitie informácií obsiahnutých v tejto publikácii.