

Posilnenie koreňov

Hlavná myšlienka: Pochopenie svojej radikálnej minulosti je kľúčom k úspechu deradikalizačných stratégií. Pochopenie cesty, ktorá viedla mladých ľudí k radikalizácii, môže viesť k odkloneniu od radikalizačného správania a presvedčenia. Táto aktivita využíva na vyjadrenie predchádzajúcich skúseností obrázky.

Kľúčové slová: sebareflexia, motivácia k radikalizácii, cesty k radikalizácii

Zhrnutie:

V tejto aktivite účastníci zdieľajú svoju minulosť a hovoria o tom, čo utváralo ich pohľad na život. Lektor povzbudzuje účastníkov, aby pracovali bez slov a na vyjadrenie silných posolstiev o svojich doterajších životoch využívali silu metafor a symbolov.

Modul	Veľkosť skupiny	Vek	Trvanie
• Deradikalizácia	• malá	• 12 - 15 • 16 - 19 • 20 - 24	• 1 hodina

Ciele

Ciele:

- Aby účastníci zdieľali svoje životné skúsenosti.
- Aby účastníci zdieľali (ak sú s tým vyrovnaní) svoju motiváciu, ktorá ich viedla k radikálnemu správaniu.
- Poskytnúť príležitosti na nadväzovanie bližších vzťahov v rámci skupiny.
- Zamerať sa na to, čo majú účastníci spoločné a objavovať oblasti spoločných skúseností, ktoré ich viedli k tomu, kde sú dnes.
- Identifikovať pozitívne a negatívne vlastnosti, ktoré si účastníci osvojili v reakcii na ich životné situácie.

Účastníci

Aktivita je vhodná hlavne pre starších dospelých a mladých dospelých. Aktivita je vhodná pre mužov aj ženy.

Popis

Krok 1:

Lektor predstaví aktivitu tým, že opisuje, ako symbol stromu reprezentuje osobné životné skúsenosti každého účastníka. Pomocou obrázkov a symbolov tento strom zachytí podstatu ich života až doteraz. Každý účastník dostane flipchartový list a fixky.

Krok 2:

Účastníci sú vyzvaní, aby začali s tým, že načrtnú korene, ktoré predstavujú ich rodinné zázemie a situáciu, do ktorej sa narodili. Boli tieto korene silné? Alebo zapletené a zamotané? Sú pre nich stále dôležité a riadia sa nimi?

Kmeň predstavuje ich výchovu a čas strávený v škole. Je ich kmeň tenký, poskrúcaný, silný alebo pevný?

Vetvy stvárňujú rôzne oblasti ich života ako je rodina, práca, záľuby, priatelia atď. Sú niektoré z týchto vetiev silnejšie než ostatné? Alebo sú viac menej rovnaké?

Pomocou ďalších obrázkov a symbolov majú možnosť povedať o sebe niečo viac. Rastú na ich strome kvety, ovocie alebo brečtan? Majú nejaké odrezané vetvy? Je ich strom naklonený? Podopiera ho nejaký kôl, ktorý znázorňuje rodinu, priateľov či politické ideály?

Vyzvite účastníkov, aby porozmýšľali o:

- Ktoré z okolitých vplyvov majú najväčší dopad na váš život?
- Ktoré veci, ktoré boli kedysi pre vás dôležité, už postupne strácajú význam?
- Aké sú vaše kľúčové motivácie?

Krok 3:

Zvolajte skupinu dohromady, nech porozprávajú o svojich stromoch; použite ich na zvýraznenie rôznych vlastností účastníkov. Opýtajte sa účastníkov, čo sa dozvedeli o sebe a ostatných účastníkoch prostredníctvom tejto aktivity? Čo máte spoločné? Aké sú hlavné rozdiely?

Krok 4:

Požiadajte účastníkov, aby zatvorili oči a predstavili si množstvo púčikov rastúcich na ich strome. Povedzte im, že tieto púčiky predstavujú ich budúcnosť. Aké veci by chceli, aby mali významnú úlohu v ich ďalšom živote?

Potrebné materiály

Flipchartové listy, fixky

Metodika

Sebareflexia, použitie metafor a symbolov, zdieľanie v rámci veľkej skupiny a diskusia.

Tipy pre lektora

Stanovte si niekoľko základných pravidiel o dôvernosti, aby účastníci vedeli, že nemusia zdieľať všetko, ale aby zdieľali iba tie aspekty ich stromu, s ktorými nemajú problém sa zdôveriť.

Zdroje / Literatúra

Originálny materiál vyvinutý na účely projektu YCARE



CC - Nekomerčné použitie podobného
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

Posilnenie koreňov. Obnovené Wednesday May 6, 2026 od
<https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE464/>

<https://www.ycare.eu>

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Tento projekt bol financovaný s podporou Európskej Komisie. Táto publikácia reprezentuje výlučne názor autorov a Komisia a ani národná agentúra nezodpovedajú za akékoľvek použitie informácií obsiahnutých v tejto publikácii.