

## Tri kruhy

**Hlavná myšlienka:** Táto aktivita je zameraná na starších teenagerov a snaží sa ich povzbudiť, aby zvážili, ako by ich radikálne správanie a tendencie mohli ovplyvniť ich život na osobnej, medziľudskej a celosvetovej úrovni, preskúmať psychologické a sociálne dôsledky ich radikalizácie, zhodnotiť ich radikálne presvedčenie a myšlienky.

**Kľúčové slová:** stratégie ukončenia radikalizácie, účinky radikalizácie, pochopenie vplyvu radikalizácie

**Zhrnutie:** Aktivita dáva účastníkom príležitosť premýšľať o dopade radikalizácie na život a vzťahy. Toto budú skúmať na troch úrovniach: osobnej, interpersonálnej a globálnej.

Modul	Veľkosť skupiny	Vek	Trvanie
• Deradikalizácia	• malá • stredná	• 16 - 19	• 1 hodina

## Ciele

### Ciele:

- Kriticky preskúmať dôsledky účasti na radikálnych aktivitách
- Pochopiť účinky radikalizácie z psychologického a sociálneho hľadiska
- Spochybníť staré ideály účastníkov

Podporovať vývoj zdravých alternatívnych postojov

## Účastníci

Aktivita je vhodná na použitie s malou skupinou (najviac 8 ľudí), aby mali účastníci pocit bezpečia pri zdieľaní svojich postojov. Aktivita je vhodná pre mužov aj ženy.

## Popis

### Krok 1:

Lektor predstaví aktivitu a rozdá účastníkom pracovné listy.

### Krok 2:

Lektor sa pýta otázky a účastníci do prvého kruhu (osobné) zapisujú svoje odpovede.

Otázky:

- Aké sú tvoje hlavné obavy z účasti na radikálnych aktivitách?
- Ako ťa radikalizácia ovplyvnila na osobnej úrovni?
- Z čoho máš pocit úzkosti alebo frustrácie, keď nechávaš túto časť seba za sebou?
- Aké veci ti teraz prinášajú pocit radosti a šťastia?

- Keď sa pozrieš dopredu, aké sú tvoje túžby, talenty, obmedzenia?

### **Krok 3:**

Lektor kladie otázky ohľadom medziľudských vzťahov a účastníci zapisujú odpovede do druhého kruhu (medziľudské).

Otázky:

- Aké máš obavy ohľadom vzťahov s ľuďmi okolo seba?
- Čo ťa rozzúri, čoho sa bojíš, z čoho sa cítiš šťastne vo vzťahu k tvojim kamarátom alebo iným skupinám, s ktorými sa momentálne stretávaš?

### **Krok 4:**

Účastníci vyplňajú odpovede do tretieho kruhu (globálne).

Otázky od lektora:

- Aké sú tvoje najväčšie starosti ohľadom dnešného sveta?
- Cítiš sa ohľadom toho, čo vidíš dnes vo svete, vášnivo / nahnevane / strašne / šťastne?

### **Krok 5:**

V dvojiciach zdieľajte svoje myšlienky a diskutujte o spoločných problémoch.

### **Krok 6:**

Diskusia v skupine:

Čo je potrebné urobiť, aby si teraz mohol žiť v harmónii

1. so sebou samým?
2. s tvojimi blízkymi?

so spoločnosťou ako celkom?

## **Potrebné materiály**

pracovné listy, perá

## **Metodika**

Individuálna reflexia, zdieľanie v dvojiciach, skupinová diskusia

## **Tipy pre lektora**

Pracovné listy by ste mohli počas kurzu opätovne vyplňať a porovnávať, či sa účastníci niekam posunuli. Ak by bolo pre účastníkov problematické zapisovať svoje odpovede, môžu namiesto slov zapisovať symboly alebo obrázky.

## **Zdroje / Literatúra**

Originálny materiál vyvinutý na účely projektu YCARE

## Pracovné listy

Pracovný list: Tri kruhy



CC - Nekomerčné použitie podobného  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

*Tri kruhy*. Obnovené Sunday January 5, 2025 od <https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE462/>

<https://www.ycare.eu>

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Tento projekt bol financovaný s podporou Európskej Komisie. Táto publikácia reprezentuje výlučne názor autorov a Komisia a ani národná agentúra nezodpovedajú za akékoľvek použitie informácií obsiahnutých v tejto publikácii.