

Σύνθεση ταυτοτήτων

Βασικό μήνυμα:

Για να αναπτύξουμε μια αίσθηση του ανήκειν είναι απαραίτητο να προβληματιστούμε για τον τρόπο με τον οποίο αναγνωρίζουμε τον εαυτό μας στο περιβάλλον μας και να γνωρίζουμε πώς αυτό επηρεάζει τον σχηματισμό της ταυτότητάς μας. Επιπλέον, αυτό θα μας επιτρέψει να μάθουμε την ομάδα αναφοράς μας και το σημάδι που μας αφήνει.

Λέξεις-κλειδιά: ταυτότητα ομάδας, σύνθεση και μίξη ταυτότητας (fusion identity)

Περίληψη:

Κατά τη διάρκεια της εφηβείας και της νεαρής ενηλικίωσης, η ταυτότητά μας εξακολουθεί να καθορίζεται και οι άνθρωποι από το περιβάλλον μας μπορούν να έχουν μεγαλύτερη επιρροή από ό, τι φανταζόμαστε σε αυτή τη διαδικασία. Είναι επομένως σημαντικό να σκεφτόμαστε πώς βλέπουμε τους εαυτούς μας, τους ανθρώπους από το περιβάλλον μας και τους ανθρώπους της ομάδας αναφοράς μας, για να γνωρίζουμε την επιρροή τους. Η σύντομη δοκιμασία που ακολουθεί στη συνέχεια βασίζεται στο «Μέτρο της αντιπροσώπευσης μεταξύ του ατόμου και της ομάδας» των Schubert και Otten (2002) και εξηγεί το επίπεδο μίξης ταυτότητας με την ομάδα αναφοράς.

Κατηγορία	Μέγεθος ομάδας	Ηλικία ομάδας	Διάρκεια
• Έγκαιρη πρόγνωση	• μεμονωμένα άτομα • μικρή ομάδα	• 16 - 19 • 20 - 24	• 15 λεπτά • 30 λεπτά

Στόχοι

Οι συμμετέχοντες

- να προσδιορίσουν την ομάδα αναφοράς των συμμετεχόντων και εκμαιεύσουν το επίπεδο μίξης ταυτότητας με αυτήν
- να ενθαρρυνθούν να σκεφτούν τη θετική επίδραση του περιβάλλοντος στην οικοδόμηση της προσωπικής τους ταυτότητας

Περιγραφή

Βήμα 1: Σε μια κενή σελίδα (να γίνει ατομικά ή μέσω συνέντευξης σε ζευγάρια) οι συμμετέχοντες πρέπει να απαντήσουν στις ακόλουθες ερωτήσεις:

- Τι κάνετε συνήθως στον ελεύθερο χρόνο σας;
- Σκεφτείτε τις ομάδες ανθρώπων σας, τον κοινωνικό και οικογενειακό κύκλο σας, με τον οποίο θα λέγατε ότι ταυτίζεστε περισσότερο; (Φίλοι από τη γειτονιά, μια ομάδα στο διαδίκτυο, ...);
- Από το 1 έως το 10, πόσο κοντά αισθάνεσαι σε αυτή την ομάδα; * Μπορείτε να προσθέσετε μια οπτική αναπαράσταση (δείτε τα συνοδευτικά φύλλα εργασίας).
- Ποια είναι τα πράγματα που προτιμάς να κάνεις με αυτούς τους ανθρώπους; Και τι σας αρέσει λιγότερο;

- Αισθάνεστε ότι ταυτίζεστε και με άλλες ομάδες; Με ποιες;

Βήμα 2: Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να σχεδιάσουν 4 κύκλους σε μία ευθεία σύμφωνα με την ακόλουθη σειρά: "Οικογένεια", "Φίλοι", "Γειτονιά μου", "Κοινωνία" και έναν άλλο κεντρικό κύκλο κάτω που εκπροσωπεί τον εαυτό τους. Πείτε τους να αναζητήσουν κάτι καλό που παίρνουν από κάθε μία από αυτές τις ομάδες και να το σημειώσουν σε ένα βέλος που θα συνδέει τον κύκλο της ομάδας με τον κεντρικό.

Βήμα 3: Συγκεντρωθείτε όλοι μαζί και συζητήστε για το πόσο δύσκολη ήταν η άσκηση, οι ομάδες που προσδιορίστηκαν και το επίπεδο μίξης που εντοπίστηκε. Αναλογιστείτε τις θετικές πτυχές που μοιραζόμαστε με το κοινωνικό μας δίκτυο και πώς επηρεαζόμαστε από το περιβάλλον μας. Ζητήστε τους, αν θέλουν, να παραδώσουν τα φύλλα εργασίας στον συντονιστή.

Απαιτούμενα υλικά

Χαρτί και στυλό. Φύλλο εργασίας από τα έντυπα υλικά.

Μεθοδολογία

Αυτοαξιολόγηση

Συμβουλές για τον εκπαιδευτή

- Μπορείτε να αναπτύξετε τη δραστηριότητα πραγματοποιώντας την ίδια αξιολόγηση της μίξης ταυτότητας με διάφορες κοινωνικές ομάδες (οικογένεια, σχολείο, πόλη, χώρα κ.λπ.).
- Δεδομένου ότι πρόκειται κυρίως για ένα εργαλείο αυτοαξιολόγησης, αυτή η δραστηριότητα μπορεί να εξαντληθεί εάν εφαρμοστεί μόνης του. Συνιστάται να ενσωματώνεται κατά τη διάρκεια της ίδιας συνεδρίασης με άλλα εργαλεία που αφορούν την ταυτότητα της ομάδας, τον εντοπισμό των προκαταλήψεων ή την αυτο-αντίληψη, μεταξύ άλλων.

Πηγές / βιβλιογραφία

Gómez A. & Vázquez A. (2015): The power of 'feeling one' with a group: identity fusion and extreme pro-group behaviours. *Revista de Psicología Social*. DOI: 10.1080/02134748.2015.1065089

Έντυπο υλικό

Μίξη ταυτοτήτων



CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

Σύνθεση ταυτοτήτων. Ανακτήθηκε την Παρασκευή, 10 Ιουλίου 2026 από <https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE442/>

<https://www.ycare.eu>

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανάκλα τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό

