

Η δική μου οπτική

Η δραστηριότητα επικεντρώνεται στην κατανόηση και την εξέταση διαφόρων πτυχών. Συμβαίνει συχνά να παρακολουθούμε κάποιο γεγονός και το βλέπουμε με εντελώς διαφορετικό τρόπο. Επίσης, συμβαίνει συχνά ένα συγκεκριμένο αντικείμενο να ξυπνά μέσα μας συναισθήματα από το παρελθόν, έτσι μία δική μας περιγραφή είναι συναισθηματικά χρωματισμένη. Τελευταίο αλλά εξίσου σημαντικό, η δραστηριότητα μας υπενθυμίζει ότι μπορεί να έχουμε μία διαφορετική άποψη ή οπτική για ορισμένα πράγματα από αυτή που έχουν άλλα άτομα. Έτσι είναι σημαντικό να διερευνηθεί ο συμβολικός κόσμος των άλλων. Με αυτόν τον τρόπο ενισχύουμε την ανοχή και την αποδοχή της διαφορετικότητας.

Κατηγορία	Μέγεθος ομάδας	Ηλικία ομάδας	Διάρκεια
• Έγκαιρη πρόγνωση • Πρόληψη	• μικρή ομάδα • μεγάλη ομάδα	• 12 - 15 • 16 - 19	• 30 λεπτά • 45 λεπτά • 1 ώρα

Στόχοι

Οι συμμετέχοντες

- Να κατανοήσουν ότι υπάρχουν διαφορετικές οπτικές γωνίες
- Να ξεπεράσουν τις περιοριστικές πεποιθήσεις
- Να μάθουν να ακούν τα επιχειρήματα των άλλων
- Να αναπτύξουν την κατανόηση
- Να ενισχύσουν τη διαπροσωπική επικοινωνία

Περιγραφή

Ο συντονιστής ξεκινά τη δραστηριότητα με την εξής εισαγωγή.

Φανταστείτε ένα τριαντάφυλλο σε ένα τραπέζι. Φανταστείτε πέντε άτομα που κάθονται γύρω από ένα τραπέζι. Είναι πρόθυμοι να μιλήσουν για το θέμα που βρίσκεται στο τραπέζι. Φανταστείτε, αυτοί οι πέντε άνθρωποι είναι: ένας κηπουρός, ένας ζωγράφος, ένας οδοντίατρος, ένας μαθητής, ένας κατασκευαστής αρωμάτων. Τι θα μπορούσε να συμβεί; Ο κηπουρός βλέπει το φυτό και αγαπά το τριαντάφυλλο, ο ζωγράφος βλέπει την ομορφιά και τα χρώματα, ο αρωματοποιός βλέπει μια πηγή για το άρωμά του, ο μαθητής ίσως ρωτήσει, ο οδοντίατρος θα ...;

Η ιστορία είναι μια μεταφορά για τις διαφορετικές οπτικές γωνίες που έχουμε όλοι μας. Για παράδειγμα, το ζήτημα για το οποίο θέλει να μιλήσει η ομάδα είναι πολύ σαφές, διότι είναι ακριβώς μπροστά τους στο τραπέζι. Αλλά ταυτόχρονα, όλοι έχουν διαφορετική οπτική γωνία. Αυτό είναι ένα βασικό στοιχείο στη λεκτική / προφορική επικοινωνία: είμαστε άτομα και γι 'αυτό κάθε ένας από εμάς έχει διαφορετική οπτική γωνία.

Πιθανώς το καλύτερο που μπορούν να κάνουν οι πέντε άνθρωποι από την αρχή είναι να μοιραστούν τις απόψεις και να πουν στους άλλους πώς βλέπουν το τριαντάφυλλο στο τραπέζι. Συνήθως, όταν μιλάμε, μιλάμε για πιο περίπλοκα και αόρατα πράγματα, τα οποία δεν μπορούμε να

βάλουμε σε ένα τραπέζι (έννοιες όπως: φιλία, υποχρεώσεις, μελλοντικά σχέδια ...). Συχνά, αρκεί να γνωρίζετε ότι άλλοι μπορεί να έχουν διαφορετική οπτική γωνία. Αλλά για ορισμένα ζητήματα είναι απαραίτητο να φτάσουμε σε μια κοινή οπτική γωνία: για παράδειγμα σχετικά με τα "ανθρώπινα δικαιώματα" ή για να καθορίσουμε νόμους.

Απαιτούμενα υλικά

Τριαντάφυλλο ή οποιοδήποτε άλλο αντικείμενο που σχετίζεται με αυτή τη δραστηριότητα.

Μεθοδολογία

Ομάδα συζήτησης (discussion panel).

Συμβουλές για τον εκπαιδευτή

Ο συντονιστής ενθαρρύνει τη συζήτηση και καθοδηγεί τη συζήτηση με ειδικά, προς θέμα, στοχοθετημένες ερωτήσεις.

Πηγές / βιβλιογραφία

Προσαρμοσμένο από το: Step by Step into Future; A Training Handbook for young Women in Iraqui. (2006).



CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

Η δική μου οπτική. Ανακτήθηκε την Τετάρτη, 06 Μαΐου 2026 από <https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE433/>

<https://www.ycare.eu>

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανάκλα τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό