

## Διακήρυξη για έναν ασφαλή χώρο ελεύθερης έκφρασης

Η ασφάλεια είναι ένα από τα βασικά θεμέλια για την ανάπτυξη μιας υγιούς προσωπικότητας. Η ασφάλειά μας σημαίνει όχι μόνο ότι κανείς δεν μας απειλεί φυσικά αλλά και ότι εμείς, ως άτομα είμαστε ασφαλείς στο να εκφράζουμε τις απόψεις μας, την κριτική σκέψη χωρίς καμία απειλή ή κάποιου είδους βία. Το να δηλώνεται ένας χώρος ως ασφαλής και να ζει κανείς σε έναν ασφαλή χώρο είναι πολύ σημαντικό για μια νέα, εξελισσόμενη προσωπικότητα. Για να είμαστε ασφαλείς, σημαίνει να πρέπει να δημιουργήσουμε έναν ασφαλή χώρο και για τους άλλους. Οι ασφαλείς κοινότητες (σχολείο, χώρος εργασίας κ.λπ.) επιτρέπουν την ενσωμάτωση και ενθαρρύνουν το ανθρώπινο δυναμικό.

Κατηγορία	Μέγεθος ομάδας	Ηλικία ομάδας	Διάρκεια
• Πρόληψη	• μικρή ομάδα • μεγάλη ομάδα	• 12 - 15 • 16 - 19 • 20 - 24	• 1 ώρα

### Στόχοι

- Ενδυνάμωση
- Μέχρι τη δημιουργία του ασφαλούς χώρου
- Ευαισθητοποίηση των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και της Δημοκρατίας
- Ενίσχυση της ενσωμάτωσης και της ένταξης

### Περιγραφή

Ο συντονιστής (δάσκαλος, εκπαιδευτής ή σύμβουλος) παροτρύνουν τους συμμετέχοντες να σκεφτούν να δηλώσουν τη «διακήρυξη ενός χώρου ως ασφαλή» στο σχολείο ή το κοινοτικό κέντρο, τον αθλητικό σύλλογο, τους δημόσιους οργανισμούς κλπ. Η πράξη αυτή μπορεί να ξεκινήσει μια συζήτηση για τη σημασία ενός ασφαλούς χώρου για το άτομο καθώς και για τα βασικά των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Ο συντονιστής ενημερώνει για τη Διακήρυξη του ΟΗΕ για τα ανθρώπινα δικαιώματα.

Περαιτέρω, ενθαρρύνει τους συμμετέχοντες να συμμετάσχουν ενεργά με το σχεδιασμό της "Διακήρυξης ενός χώρου ως ασφαλή". Το έγγραφο θα πρέπει να δεσμεύει όλους όσους βρίσκονται στο ίδιο περιβάλλον. Με βάση τις ιδέες και τα ευρήματα, η ομάδα κάνει τη δήλωση της διακήρυξης. Ο συντονιστής ενθαρρύνει την ομάδα στη διαμόρφωση του τελικού προϊόντος. Η διακήρυξη αναρτάται επίσημα στην "ειδική" περιοχή, οι συμμετέχοντες προετοιμάζουν εκ των προτέρων τα φύλλα υπογραφής για εκείνους που θα δεσμευτούν. Με τελετουργικό τρόπο, ο εκπρόσωπος της ομάδας διαβάζει τη Διακήρυξη.

### Απαιτούμενα υλικά

Χαρτί, στυλό, πίνακα με μεγάλα φύλλα (flipchart) και υπολογιστής για την ολοκλήρωση του προϊόντος.

## Μεθοδολογία

Συζήτηση, σχεδιασμός αφίσας

### Συμβουλές για τον εκπαιδευτή

Προτείνεται ο συντονιστής να διαβάσει εκ των προτέρων τη δραστηριότητα και τα φυλλάδια έτσι ώστε να είναι σε θέση να προετοιμάσει το έδαφος.

### Έντυπο υλικό

- α) Οικουμενική Διακήρυξη των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων (Ηνωμένα έθνη)
- β) Παράδειγμα κειμένου "Δήλωση Ασφαλούς Χώρου"



CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

Διακήρυξη για έναν ασφαλή χώρο ελεύθερης έκφρασης. Ανακτήθηκε την Παρασκευή, 10 Ιουλίου 2026 από <https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE426/>

<https://www.ycare.eu>

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό