

## Η θεία Αγωνία

### Βασικό μήνυμα

Η οικοδόμηση της εμπιστοσύνης και της ικανότητας των νέων είναι καθοριστικής σημασίας για την ανάπτυξη στρατηγικών εξόδου από τη ριζοσπαστικοποίηση. Είναι σημαντικό να κατανοήσουν ότι έχουν ήδη τις περισσότερες από τις δεξιότητες και τις ικανότητες που απαιτούνται για να στηρίξουν τον εαυτό τους και τους συνομηλίκους τους προκειμένου να πετύχουν την απομάκρυνση από τη ριζοσπαστικοποίηση. Αυτή η άσκηση δίνει στους συμμετέχοντες την ευκαιρία να εξασκήσουν τις δεξιότητες ακρόασης, επικοινωνίας και συμβουλευτικής τους. Αλλά και να αφιερώσουν χρόνο, πρώτον, για να προβληματιστούν σχετικά με τα κοινά προβλήματα που αντιμετωπίζουν σήμερα οι νέοι στην ηλικία τους και, δεύτερον, να αναπτύξουν λύσεις για αυτά τα προβλήματα.

**Λέξεις-κλειδιά:** δεξιότητες επικοινωνίας, ενδοσκόπηση, επίλυση προβλημάτων, αποριζοσπαστικοποίηση

### Περίληψη:

Να δοθεί ένα ασφαλές και δημιουργικό μέσο αντιμετώπισης των προβλημάτων και να δείξει ότι ο καθένας έχει κάτι να προσφέρει προς την κατεύθυνση της επίλυσης συγκεκριμένων προβλημάτων.

Κατηγορία	Μέγεθος ομάδας	Ηλικία ομάδας	Διάρκεια
• Στρατηγικές εξόδου	• μικρή ομάδα • μεσαία ομάδα	• 12 - 15 • 16 - 19 • 20 - 24	• 1 ώρα

### Στόχοι

- Να επιδείξετε στους συμμετέχοντες τη δυναμική της επίλυσης προβλημάτων σε επίπεδο ομάδας
- Να επισημάνετε στους συμμετέχοντες το επίπεδο γνώσεων και δεξιοτήτων που υπάρχει ήδη στην ομάδα
- Να δείξετε στους συμμετέχοντες ότι οι απόψεις τους ακούγονται και οι συνεισφορές τους αποτιμώνται

### Ομάδα-στόχος

Κατάλληλη δραστηριότητα για διάφορους τύπους ομάδων. Είναι, ίσως, πιο σχετική για εφήβους και νεαρούς ενήλικες. Είναι ανεξάρτητη φύλου.

### Περιγραφή

#### Βήμα 1:

Ο συντονιστής εξηγεί στην ομάδα ότι πρόκειται να έχει έναν επισκέπτη, την θεία Αγωνία, που θα

βοηθήσει με τα προβλήματα που ενδέχεται να έχουν τα μέλη της ομάδας.

Ζητήστε από κάθε συμμετέχοντα να πάρει δύο / τρία κομμάτια χαρτιού και σε κάθε ένα να γράψει μία σύντομη επιστολή στην θεία Αγωνία περιγράφοντας ένα πρόβλημα που είναι κοινό για την ομάδα-στόχο τους και ότι θα ήθελαν βοήθεια για αυτό. Οι επιστολές μπορούν να είναι ανώνυμες ή να υπογράφονται με ψευδώνυμο. Μόλις γραφούν οι επιστολές, πρέπει να διπλωθούν και τοποθετηθούν σε ένα κουτί.

### **Βήμα 2:**

Όταν έχουν συγκεντρωθεί όλα τα γράμματα, δημιουργήστε το χαρακτήρα της θείας Αγωνίας και προετοιμάστε την ομάδα για την άφιξή της. Εξηγήστε ότι όλοι στην ομάδα θα υιοθετήσουν το ρόλο της θείας Αγωνίας και θα βοηθήσουν στην επίλυση των προβλημάτων που εντοπίστηκαν από τους συνομηλίκους τους.

### **Βήμα 3:**

Κάθε συμμετέχοντας παίρνει μία ευκαιρία να υποδυθεί τη θεία Αγωνία και διαλέγει τυχαία ένα γράμμα από το κουτί, αν είναι δικό του το επιστρέφει για να πάρει άλλο. Η θεία Αγωνία διαβάζει τότε την επιστολή δυνατά και προσφέρει εποικοδομητικές συμβουλές για την αντιμετώπιση του προβλήματος. Στη συνέχεια, τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας ενθαρρύνονται να προσθέσουν περαιτέρω συμβουλές και να προτείνουν ενδεχόμενες ενέργειες που θεωρούν χρήσιμες.

### **Βήμα 4:**

Αφού όλοι υποδυθούν την θεία Αγωνία, οι συμμετέχοντες ρωτιούνται για τα σχόλιά τους σχετικά με την άσκηση. Οι ερωτήσεις που πρέπει να κάνετε περιλαμβάνουν, κέρδισαν κάτι από αυτή ατομικά ή ως ομάδα; Πως ήταν να παίρνεις την ευθύνη να είσαι η θεία Αγωνία; Αντιμετωπίστηκαν κάποια προβλήματα; Οι συμμετέχοντες μοιράστηκαν τους ίδιους τύπους προβλημάτων και ζητημάτων; Αποτελεί αυτός ο τύπος ομάδας έναν χρήσιμο τρόπο αντιμετώπισης των προβλημάτων;

## **Απαιτούμενα υλικά**

Κατάλληλα υλικά για τη θεία Αγωνία, π.χ. περούκα, καπέλο, γυαλιά (κρατήστε τα κρυμμένα μέχρι να χρειαστούν), κουτί για τα γράμματα ή κάτι παρόμοιο, μικρά φύλλα χαρτιού, στυλό.

## **Μεθοδολογία**

Παιχνίδι ρόλων

Επίλυση προβλημάτων

Συζήτηση σε επίπεδο μεγάλης ομάδας

## **Συμβουλές για τον εκπαιδευτή**

Διασφαλίστε την εμπιστευτικότητα και αποφύγετε να προσδιορίσετε τους συγγραφείς των επιστολών.

## Πηγές / βιβλιογραφία

Πρωτότυπο υλικό που αναπτύχθηκε για τους σκοπούς του έργου YCARE.



CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

*Η θεία Αγωνία.* Ανακτήθηκε την Τετάρτη, 06 Μαΐου 2026 από  
<https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE417/>

<https://www.ycare.eu>

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό