

Τρεις κύκλοι

Βασικό μήνυμα

Αυτή η άσκηση απευθύνεται σε μεγαλύτερους εφήβους και επιδιώκει να τους ενθαρρύνει να εξετάσουν πώς οι βίαιες ριζοσπαστικές συμπεριφορές τους και τάσεις θα μπορούσαν να επηρεάσουν τη ζωή τους σε προσωπικό, διαπροσωπικό και παγκόσμιο επίπεδο, να εξετάσουν τις ψυχολογικές και κοινωνικές επιπτώσεις της ριζοσπαστικοποίησης τους, να αξιολογήσουν τις βίαιες ριζοσπαστικές πεποιθήσεις και ιδέες τους.

Λέξεις-κλειδιά: στρατηγικές εξόδου από τη ριζοσπαστικοποίηση, οι επιπτώσεις της ριζοσπαστικοποίησης, κατανόηση των επιπτώσεων της ριζοσπαστικοποίησης

Περίληψη:

Η άσκηση δίνει στους συμμετέχοντες την ευκαιρία να προβληματιστούν σχετικά με τον αντίκτυπο που είχε η ριζοσπαστικοποίηση στις ζωές και τις σχέσεις τους. Αυτό διερευνάται σε τρία επίπεδα προσωπικό, διαπροσωπικό και παγκόσμιο.

Κατηγορία	Μέγεθος ομάδας	Ηλικία ομάδας	Διάρκεια
• Στρατηγικές εξόδου	• μικρή ομάδα • μεσαία ομάδα	• 16 - 19	• 1 ώρα

Στόχοι

- Να ενθαρρυνθούν οι συμμετέχοντες να εξετάσουν κριτικά τις συνέπειες της συμμετοχής τους σε βίαιες ριζοσπαστικές δραστηριότητες
- Να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να κατανοήσουν τις επιπτώσεις της ριζοσπαστικοποίησής τους από ψυχολογική και κοινωνική άποψη
- Να προκαλέσει τους συμμετέχοντες να αμφισβητήσουν την εγκυρότητα των παλιών ιδανικών τους
- Να καλλιεργηθεί η ανάπτυξη υγιών εναλλακτικών στάσεων

Ομάδα-στόχος

Η δραστηριότητα θα λειτουργούσε καλύτερα με μια μικρή ομάδα (όχι μεγαλύτερη από 8 άτομα). Αυτό θα προσφέρει στους συμμετέχοντες κάποια αίσθηση ασφάλειας και άνεσης για την ανταλλαγή απόψεων. Ανεξάρτητη φύλλου.

Περιγραφή

Βήμα 1:

Ο συντονιστής κάνει μία εισαγωγή για την άσκηση και διανέμει το φύλλο εργασίας με τους κύκλους σε κάθε συμμετέχοντα.

Βήμα 2:

Όλοι στην ομάδα καλούνται να ακούσουν μια σειρά ερωτήσεων προσωπικής ανάπτυξης και στη συνέχεια να συμπληρώσουν αυτό που έρχεται στο μυαλό στον πρώτο κύκλο (προσωπικό).

Ερωτήσεις

- Σε προσωπικό επίπεδο, ποιες είναι κάποιες από τις κύριες ανησυχίες σας που σας οδήγησαν στην εμπλοκή σας με τη βίαιη ριζοσπαστική δραστηριότητα;
- Πώς αισθάνεστε ότι σας έχει επηρεάσει σε προσωπικό επίπεδο;
- Ποια είναι μερικά από τα πράγματα που σας προκαλούν να αισθάνεστε ανήσυχoi ή απογοητευμένοι καθώς αφήνετε αυτό το μέρος του εαυτού σας πίσω;
- Ποια είναι τα πράγματα που βρίσκετε τώρα ότι σας κάνουν να αισθάνεστε χαρούμενοι και ευτυχημένοι;
- Τώρα που προχωράτε μπροστά, ποιες είναι οι ελπίδες σας, τα δώρα, τα ταλέντα και οι περιορισμοί σας;

Βήμα 3:

Όπως και προηγουμένως, ο συντονιστής θέτει μια σειρά από ερωτήσεις σχετικά με τις διαπροσωπικές σχέσεις και ζητά από τους συμμετέχοντες να σκεφτούν μια απάντηση και να συμπληρώσουν τον δεύτερο κύκλο (διαπροσωπικές).

Ερωτήσεις

- Ποιες είναι οι ανησυχίες σου για την αντιμετώπιση σου από τους γύρω σου και τη σχέση σου με αυτούς;
- Τι σε κάνει να θυμώνεις, να φοβάσε, να χαίρεσε στις σχέσεις σου με τους συνομήλικούς σου, τις παρέες σου ή με άλλες ομάδες με τις οποίες ασχολείσαι;

Βήμα 4:

Η παγκόσμια ... (ευρύτερη κοινωνία)

- Ποιες είναι οι κυριότερες ανησυχίες σου για τον κόσμο σήμερα;
- Νιώθεις παθιασμένος / θυμωμένος / φοβισμένος / χαρούμενος με αυτό που βλέπεις να συμβαίνει στον κόσμο σήμερα;

Βήμα 5:

Σχηματίστε ζευγάρια και μοιραστείτε τις σκέψεις σας με έναν άλλο συμμετέχοντα και συζητήστε τα κοινά προβλήματα που αναδύονται, κοινά και στους δυο σας.

Βήμα 6:

Ομαδική συζήτηση:

Ποια είναι τα απαραίτητα συστατικά που χρειάζονται για να ζήσετε τώρα σε αρμονία;

1. Με τον εαυτό σας
2. Με όσους είναι κοντά σου
3. Με την κοινωνία γενικά

Απαιτούμενα υλικά

Φύλλο εργασίας με κύκλους, στυλό.

Μεθοδολογία

Ατομικός προβληματισμός. Κοινή συζήτηση σε ζεύγη. Ομαδική συζήτηση.

Συμβουλές για τον εκπαιδευτή

Τα φύλλα εργασίας θα μπορούσαν να επανεξεταστούν σε ένα στάδιο του προγράμματος για να εκτιμηθεί εάν οι συμμετέχοντες έχουν μετατοπίσει τη θέση τους σε σχέση με οποιοδήποτε από το περιεχόμενο που εισήγαγε για πρώτη φορά στους κύκλους. Απαιτούνται δεξιότητες γραμματισμού, ωστόσο θα μπορούσατε να υιοθετήσετε την άσκηση και να ζητήσετε από τους συμμετέχοντες να χρησιμοποιούν σύμβολα αντί για λέξεις εάν η γραφή είναι ένα ζήτημα.

Πηγές / βιβλιογραφία

Πρωτότυπο υλικό που αναπτύχθηκε για τους σκοπούς του έργου YCARE.

Έντυπο υλικό

Φύλλο εργασίας: Τρεις κύκλοι.



CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια Διανομή
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

Τρεις κύκλοι. Ανακτήθηκε την Τετάρτη, 06 Μαΐου 2026 από <https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE366/>

<https://www.ycare.eu>

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό