



Unterschiedlichkeit verstehen

Kernbotschaft: Wenn wir uns bemühen, andere Kulturen besser zu verstehen und zu begreifen, warum manche Menschen zur Radikalisierung neigen und andere nicht, sollten wir empathisch sein und versuchen, uns in die Lage anderer zu versetzen, um zu sehen, wie wir reagieren würden. Dies will diese Übung erreichen. Indem Marsianer in dieses Fallbeispiel einbezogen werden, entzieht diese Übung das Thema Unterschiedlichkeit und Gegensätze der wirklichen Welt, sodass die Teilnehmer offener und freier diskutieren, wie sie sich als Minderheit fühlen würden.

Schlagworte: Unterschiede verstehen, Minderheiten, interkulturelles Bewusstsein

Zusammenfassung:

Diese Übung ist für jede Gruppe junger Leute geeignet, um das Thema Unterschiedlichkeit auf unterhaltsame Weise zu behandeln. Die fiktionale Fallstudie scheint zunächst etwas albern, doch somit entspannen sich die Teilnehmer und sind offener, wenn sie über ihre Meinungen zum Anderssein sprechen. Die Übung ist deshalb sinnvoll, weil sie Leute in die Position einer unterdrückten und unterprivilegierten Gruppe versetzt. Für manche ist dies eine neue Erfahrung, anderen ist es auf schmerzliche Weise vertraut.

Modul	Gruppengröße	Gruppenalter	Dauer
• Vorbeugung	• mittelgroß • groß	• 12 - 15 • 16 - 19 • 20 - 24	• 1 Stunde

Ziele der Aktivität

- Diskriminierung und Unterschiede in unserer Gesellschaft beleuchten.
- Das Thema Selbstunterdrückung ansprechen.
- Die Annahme hinterfragen, dass Unterschiedlichkeit bewältigt werden muss und als Problem gesehen wird, wobei wir sie eigentlich feiern sollten.

Teilnehmer

Diese Übung passt für jede Anzahl unterschiedlicher Gruppen; unabhängig vom Geschlecht.

Beschreibung der Aktivität

Schritt 1:

Der Moderator teilt die Hauptgruppe in kleinere Untergruppen von vier bis fünf Leuten auf. Teile eine Kopie der Marsianer-Fallstudie an jede Gruppe aus.

Schritt 2:

Nach rund 20 Minuten Diskussion ruft der Moderator alle wieder in die große Gruppe, um Feedback zu geben, wie ihnen die Übung gefallen hat und welche Einsichten die Teilnehmer in ihren Kleingruppen gewonnen haben. Geht die Fragen auf dem Fallstudienblatt durch.

Benötigte Materialien

Kopien der Fallstudie für jede Gruppe

Methodik

Fallstudie besprechen, in kleinen Arbeitsgruppen und in der großen Gruppe diskutieren

Beratung für Trainer

Während der Feedbackrunde wirst du feststellen, dass Leute spontan die fiktiven, albernen Beispiele mit dem wirklichen Leben verbinden. Die Diskussion kann viele Fragen dazu aufwerfen, wie man Aspekte von Unterschiedlichkeit bewältigen kann. Frage die Teilnehmer nach ihren Ansichten zum Thema Unterschiedlichkeit. Sind sie im Hinblick auf Politik integrativ eingestellt und richten sie sich nach politisch korrekten Anforderungen oder geht es ihnen mehr darum, jeden selbstverständlich zu schätzen und respektieren?

Andere Diskussionsfragen:

- Welche Schranken stellen sich der Inklusion?
- Nenne Strategien, die diesen Schranken entgegenwirken können?
- Wie kann die Gesellschaft integrativer werden?
- Wie kann jeder integrativer werden?

Wenn es dir gelingt, eine unterstützende und entspannte Atmosphäre in der Diskussionsrunde zu schaffen, wirst du feststellen, dass die Menschen ganz von allein über ihre Erfahrungen reden.

Quellen / Literatur

Fallbeispiel mit Marsianern von www.amtraining.co.uk adaptiert

Handzettel

Fallbeispiel mit Marsianern

[Handout: Unterschiedlichkeit verstehen, Arbeitsblatt: Fallbeispiel mit Marsianern](#)



CC - Attribution-NonCommercial-ShareAlike
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

Unterschiedlichkeit verstehen. Abgerufen am Donnerstag Januar 22, 2026 von insgesamt <https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE357/>

<https://www.ycare.eu>

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.