

## Vooroordelen weerleggen

### Samenvatting:

Deze oefening stelt ons in staat om onze beperkende overtuigingen te herkennen die vaak in de weg staan van goede communicatie met anderen. Het demoniseren van verschillen en star denken liggen vaak aan de basis van geweld en uitsluiting. Een inclusieve, verbonden gemeenschap opbouwen impliceert het kunnen herkennen en het veranderen van de beperkende overtuigingen die we hebben over onszelf, over anderen en over de wereld in het algemeen.

Module	Groepsgrootte	Leeftijdsgroep	Duur
• Voorkomen	• klein • middelgroot	• 16 - 19	• 45 min

### Doelstellingen van de activiteit

- Deelnemers laten nadenken over verschillen in levensstijl en verschillende culturen
- Verschillende ideeën en beelden van verschillende culturen laten zien, stereotypen en vooroordelen aan de kaak stellen
- Deelnemers stimuleren om hun meningen uit te wisselen
- Horizon op gebied van cultureel bewustzijn verbreden
- Deelnemers stimuleren om hun eigen levens met die van anderen te vergelijken

### Deelnemers

Geschikt voor gebruik in diverse groepen (bijv. ook: alleen voor vrouwen, voor drop-outs, voor immigranten, etc.)

### Beschrijving van de activiteit

#### Stap 1:

Deelnemers denken na over bestaande vooroordelen tussen mensen. Ze maken een lijst met sociaal-culturele groepen die het meest met vooroordelen te maken hebben of waarover ze zelf een vooroordeel hebben.

#### Stap 2:

Iedereen probeert bij ieder vooroordeel op de lijst een tegenargument te bedenken. Wat is het positieve aspect van deze sociaal-culturele groep? Welke positieve bijdrage leveren zij aan de samenleving? Wat kunnen we van ze leren? Etc. Bijvoorbeeld: alle blondines zijn dom. Tegenargument: een voorbeeld van een succesvolle blonde (politica, een directrice van een bedrijf etc.).

#### Stap 3:

Leerlingen vergelijken hun ervaringen met verschillende sociaal-culturele groepen. Ze discussiëren over hun persoonlijke ervaringen als ze zelf te maken hebben gehad met vooroordelen.

### Benodigde materialen

Papier, pen, flip-over

## Methodologie

Discussie

### Advies voor Trainer

De trainer stelt ter voorbereiding een lijst met sociaal-culturele groepen samen die vaak te maken hebben met vooroordelen, zoals religieuze groepen, etnische groepen, beroepsgroepen. De trainer bedenkt van tevoren enkele positieve aspecten van deze sociaal-culturele groepen voor het geval de deelnemers zelf niet op ideeën komen.

#### COMMENTAAR:

- De trainer moet de studenten motiveren om de les serieus te nemen
- De trainer mag niet zijn mening over verschillen tussen culturen opleggen

### Bronnen / Literatuur

Integra Institute, 2007. Werkboek Psychosociale rehabilitatie



CC - Attribution-NonCommercial-ShareAlike  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

*Vooroordelen weerleggen.* Ontvangen op Friday July 10, 2026 van <https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE311/>

<https://www.ycare.eu>

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



De steun van de Europese Commissie voor de productie van deze publicatie vormt geen goedkeuring van de inhoud die alleen de opvattingen van de auteurs weerspiegelt, en de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor enig gebruik dat kan worden gemaakt van de daarin opgenomen informatie.