

## Manifest 'Veilige omgeving'

### Samenvatting:

Veiligheid is een van de basisvereisten voor het ontwikkelen van een gezonde persoonlijkheid. Veilig zijn betekent niet alleen dat niemand ons fysiek bedreigt, maar ook dat we ons als individuen veilig voelen om onze mening te uiten, kritisch te denken en dat er geen enkele vorm van geweld tegen ons wordt gebruikt. Een veilige omgeving uitroepen en in een veilige omgeving wonen is heel erg belangrijk voor jongeren die zich nog aan het ontwikkelen zijn. Je veilig voelen betekent ook dat je een veilige omgeving voor anderen creëert. Veilige gemeenschappen (school, werkplekken, etc.) creëren, integratie mogelijk maken en ervoor zorgen dat jongeren hun talenten benutten.

| Module      | Groepsmaat         | Leeftijdsgroep                      | Duur    |
|-------------|--------------------|-------------------------------------|---------|
| • Voorkomen | • klein<br>• groot | • 12 - 15<br>• 16 - 19<br>• 20 - 24 | • 1 uur |

### Doelstellingen van de activiteit

- Empowerment
- Een veilige omgeving creëren
- Bewustzijn creëren rond mensenrechten en democratie
- Integratie en een inclusieve samenleving bevorderen

### Deelnemers

Geschikt voor gebruik in verschillende groepen

### Beschrijving van de activiteit

#### Stap 1:

De leraar, trainer of counselor zet de deelnemers aan om na te denken over het opstellen van een 'Manifest veilige omgeving' voor gebruik op scholen, in buurtcentra, op sportclubs, in publieke instellingen, etc. Deze stimulans kan uitnodigen en leiden tot een discussie over het belang van een veilige omgeving voor het individu, de basisvereiste voor de mensenrechten. Trainer laat de deelnemers kennismaken met de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens van de VN.

#### Stap 2:

De leraar, trainer of counselor spoort de deelnemers aan om aan de slag te gaan met het maken van een 'Manifest veilige omgeving'. Het document moet iedereen die in dezelfde omgeving woont met elkaar verbinden. De deelnemers stellen een verklaring op die is gebaseerd op hun ideeën en bevindingen. De coach helpt hen om hun uiteindelijke verklaring af te ronden. Het manifest wordt plechtig geplaatst in het "speciale" gebied, deelnemers verzamelen de te tekenen papieren voor degenen die zich aan de verklaring willen verbinden. Op een ceremoniële wijze leest de

vertegenwoordiger van de groep de verklaring voor.

## Benodigde materialen

Papier, pennen, flip-over, computer om de poster te maken

## Methodologie

Discussie, posters ontwerpen

## Advies voor Trainer

De trainer wordt aangeraden om de oefening en hand-out van tevoren te lezen, zodat hij alles goed kan voorbereiden.

## Bronnen / Literatuur

Dit materiaal is specifiek voor het YCARE-project ontwikkeld.

## Hand-outs

Universele Verklaring van Rechten van de Mens (VN)

[Manifest 'Veilige omgeving', handout](#)



CC - Attribution-NonCommercial-ShareAlike  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

*Manifest 'Veilige omgeving'*. Ontvangen op Wednesday May 6, 2026 van <https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE308/>

<https://www.ycare.eu>

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



De steun van de Europese Commissie voor de productie van deze publicatie vormt geen goedkeuring van de inhoud die alleen de opvattingen van de auteurs weerspiegelt, en de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor enig gebruik dat kan worden gemaakt van de daarin opgenomen informatie.