

## Je wortels versterken

### Hoofdboodschap:

Inzicht krijgen in ervaringen van geradicaliseerde tieners en jongvolwassenen is van groot belang om exit-strategieën te ontwikkelen die aan hun behoeften voldoen. Inzicht krijgen in het traject dat leidt tot hun radicalisering helpt om afstand te nemen van radicaal gedrag en radicale gedachten. Deze oefening maakt gebruik van beelden om die ervaringen uit het verleden duidelijk te maken.

**Trefwoorden:** zelfreflectie, redenen om te radicaliseren, trajecten die tot radicalisering leiden

### Samenvatting:

Deze oefening staat deelnemers toe om zaken uit hun verleden te delen en te vertellen hoe hun visie op het leven tot stand is gekomen. Door de kracht van beelden en symbolen te gebruiken, stimuleert de begeleider de deelnemers om zonder woorden enkele krachtige boodschappen over hun leven tot nu toe tot uitdrukking te brengen.

Module	Groepsgrootte	Leeftijdsgroep	Duur
• Exit strategie	• klein	• 12 - 15 • 16 - 19 • 20 - 24	• 1 uur

### Doelstellingen van de activiteit

- Deelnemers ervaringen laten uitwisselen over dingen die ze meemaken
- Deelnemers laten reflecteren op waarom ze zijn geradicaliseerd en (als ze zich op hun gemak voelen) dit ook met de groep te laten delen
- De mogelijkheid bieden om banden binnen de groep aan te gaan
- Focussen op wat met leeftijds- en groepsgenoten in de groep met elkaar gemeen hebben en ontdekken welke gemeenschappelijke ervaringen hebben geleid tot waar ze nu staan
- Ontdekken welke positieve en negatieve kwaliteiten deelnemers voor hun gevoel hebben ontwikkeld in reactie op hun eigen situatie

### Deelnemers

Deze oefening is vooral geschikt voor oudere tieners en jongeren (m/v).

### Beschrijving van de activiteit

#### Stap 1:

De begeleider vertelt ter introductie dat een boom symbool zal staan voor de ervaringen die deelnemers in hun eigen leven hebben opgedaan. Met alleen het gebruik van beelden en symbolen geeft deze boom de essentie van hun leven tot nu toe weer. Iedere deelnemer krijgt een vel van de flip-over en stiften.

## Stap 2:

Aan de deelnemers wordt gevraagd de wortels die symbool staan voor hun achtergrond (hun familie en de situatie waarin ze geboren zijn) te tekenen. Waren dit sterke wortels? Of waren ze door elkaar gedraaid en vastgelopen? Zijn ze nog steeds van belang en zorgen ze ervoor dat ze zich staande kunnen houden in het leven?

De stam staat voor hun opvoeding en hun schooltijd. Is hun stam dun, golvend, sterk of stabiel?

De takken staan voor de verschillende dingen in het leven: familie, werk, hobby's, vrienden etc. Zijn sommige sterker dan andere? Zijn ze met elkaar in balans?

Geef aan dat ze het beeld moeten gebruiken om iets over zichzelf te vertellen. Groeien er bloemen, fruit of klimop aan? Hebben ze takken die zijn afgebroken? Helt hun boom over? Is er een stut om hen te ondersteunen – familie, vrienden, politieke idealen?

Deelnemers worden aangespoord om na te denken over de volgende vragen:

- Welke invloeden hebben een grote impact gehad?
- Welke dingen zijn ooit belangrijk geweest maar worden nu minder belangrijk?
- Wat was je belangrijkste motivatie?

## Stap 3:

Zet de gehele groep bij elkaar om met elkaar van gedachten te wisselen over hun bomen. Hierbij moeten de verschillende kwaliteiten in de groep worden benadrukt. Vraag deelnemers wat ze in deze oefening hebben geleerd over zichzelf en hun groepsleden. Wat hebben ze met elkaar gemeen? Wat zijn de grootste verschillen?

## Stap 4:

Vraag de deelnemers hun ogen te sluiten en laat ze zich voorstellen dat er knoppen aan hun boom groeien. Geef aan dat die knoppen voor hun toekomst staan. Welke dingen willen ze graag deel uit laten maken van hun leven als ze verder gaan met hun leven?

## Benodigde materialen

Flip-overvellen, stiften

## Methodologie

Zelfreflectie, het gebruik van beelden en symbolen, terugkoppelen en discussiëren in een grote groep

## Advies voor Trainer

Stel wat vertrouwensregels op en laat de deelnemers weten dat ze alleen die aspecten van hun boom

hoeven te delen die ze willen delen.

## Bronnen / Literatuur

Dit materiaal is specifiek voor het YCARE-project ontwikkeld.



CC - Attribution-NonCommercial-ShareAlike  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

*Je wortels versterken.* Ontvangen op Sunday January 5, 2025 van  
<https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE295/>

<https://www.ycare.eu>

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



De steun van de Europese Commissie voor de productie van deze publicatie vormt geen goedkeuring van de inhoud die alleen de opvattingen van de auteurs weerspiegelt, en de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor enig gebruik dat kan worden gemaakt van de daarin opgenomen informatie.