

Een beetje dromen mag

Hoofdboodschap:

Deze oefening geeft jongeren de gelegenheid om samen met anderen en zelf te verzinnen hoe hun 'ideale wereld' eruit zou zien. Het betreft jongeren bij kwesties die belangrijk voor hen zijn en moedigt ze aan om over deze kwesties te discussiëren met hun *peers* (leeftijdsgenoten/jongeren met dezelfde achtergrond).

Trefwoorden: houdingen evalueren, begrijpen wat belangrijk is, zelfreflectie, onderhandelen met peers

Samenvatting:

Deze oefening helpt het proces op gang te brengen waarin begrip wordt gekweekt en samenwerking tussen de deelnemers wordt bevorderd via zelfreflectie en samenwerken. Ook is het een creatief middel (de wolken) om deelnemers te helpen om uitdrukking te geven aan hun idee van een ideale wereld.

Module	Groepsgrootte	Leeftijdsgroep	Duur
• Vroege herkenning	• klein • middelgroot • groot	• 12 - 15 • 16 - 19	• 1 uur

Doelstellingen van de activiteit

- Deelnemers de mogelijkheid geven om hun idealen met elkaar te delen en elkaar te beïnvloeden
- Deelnemers aanmoedigen om zich bezig te houden met voor hen belangrijke kwesties en die ook te analyseren. Vervolgens formuleren zij wat hun standpunt en plan van aanpak is
- Persoonlijke inzichten en ideeën delen in een groepssetting om zo tot een gezamenlijk perspectief voor de toekomst te komen

Deelnemers

Geschikt om te gebruiken in elke soort groep (m/v).

Beschrijving van de activiteit

Stap 1:

De begeleider nodigt de jongeren uit om even met hun hoofd in de wolken te gaan lopen en te dromen over hoe de perfecte wereld er voor hen uit ziet. Vraag hen na te denken over wat de ingrediënten van zo'n plek moeten zijn.

Stap 2:

De begeleider deelt aan iedereen werkbladen met wolken erop uit en vraagt iedere deelnemer de ingrediënten op te schrijven die hem te binnen zijn geschoten.

Stap 3:

Iedere deelnemer wordt uitgenodigd om zijn wolk te delen met de rest van de groep. Dit kan worden gedaan op twee manieren:

1. Het werkblad kan worden opgehangen aan de muur of worden neergelegd op de vloer en andere deelnemers kunnen worden uitgenodigd om rond te lopen door de ruimte en de verschillende bijdragen te bekijken.
2. Iedere deelnemer kan zijn wolk presenteren aan de volledige groep vanaf zijn stoel, of voor de groep.

Stap 4:

De begeleider nodigt de deelnemers vervolgens uit om hun individuele wolken samen te brengen door het formeren van kleine werkgroepen waarin deelnemers hun wolken met elkaar delen en vertellen wat hen ertoe bracht om specifiek deze idealen op te nemen in de wolk.

Stap 5:

Ieder groepje wordt uitgenodigd om een grote wolk te tekenen op de flip-over waarin de idealen van de groep worden gezet (waartoe ze zijn gekomen door het delen van hun idealen en daarover te discussiëren).

Stap 6:

Ieder groepje presenteert zijn wolk aan de gehele groep.

Stap 7:

De begeleider vraagt iedereen terug te keren naar de realiteit en vraagt:

- Welke dingen bedreigen onze wereld en verhinderen dat hij wordt zoals beschreven in jullie wolken?

Benodigde materialen

Individuele wolken-werkbladen, flip-overvellen, stiften

Methodologie

Zelfreflectie, onderhandelen in een kleine groep om een taak te vervullen, discussie in een grote groep

Advies voor Trainer

Kwesties die worden aangekaart zijn waarschijnlijk zaken als racisme, discriminatie, terrorisme etc. Als deze kwesties echter niet worden aangekaart door de deelnemers zelf, kan de begeleider ze naar voren brengen, om er zeker van te zijn dat deze thema's worden meegenomen.

Bronnen / Literatuur

Dit materiaal is specifiek voor het YCARE-project ontwikkeld.

Hand-outs

Werkblad wolkenoefening

[Een beetje dromen mag, handout](#)



CC - Attribution-NonCommercial-ShareAlike
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

Een beetje dromen mag. Ontvangen op Friday July 10, 2026 van <https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE287/>

<https://www.ycare.eu>

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



De steun van de Europese Commissie voor de productie van deze publicatie vormt geen goedkeuring van de inhoud die alleen de opvattingen van de auteurs weerspiegelt, en de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor enig gebruik dat kan worden gemaakt van de daarin opgenomen informatie.