

# Fusión de Identidad

Para desarrollar un sentimiento de pertenencia es esencial conocer cómo nos identificamos con nuestro entorno y cómo nos influye en la construcción de nuestra propia identidad. Tanto en el caso de jóvenes que comienzan a simpatizar con grupos extremistas, como para todo el grupo en general, es importante que identifiquen cuál es su grupo de referencia y en qué grado les influye.

Este breve test está basado en la "Medida de la representación entre el individuo y el grupo" de Schubert y Otten (2002), y permite identificar el grupo de referencia de los/as jóvenes y sondear su grado de identificación con éste.

Palabras clave: identidad de grupo, fusión de la identidad

Módulo	Tamaño del grupo	Edad	Duración
Detección temprana	<ul><li>individual</li></ul>	• 16 - 19	• 30 min
	<ul> <li>pequeño</li> </ul>	• 20 - 24	

### **Objetivos principales**

- Identificar el grupo de referencia de los/as jóvenes y sondear el nivel de fusión de identidad con el mismo.
- Motivar a los/as jóvenes a reflexionar sobre la influencia positiva del entorno en la construcción de la identidad personal.

# **Participantes**

Este ejercicio se adapta a todo tipo de grupos, pero está más indicado para adolescentes de más edad y jóvenes adultos; sin especificación de género.

# Descripcion de actividad

**Paso 1:** En un folio en blanco (individualmente o haciendo una entrevista por parejas), los participantes tienen que responder a las siguientes cuestiones.

- ¿Qué sueles hacer en tus ratos libres?
- Piensa en tus grupos de gente, tu círculo familiar y social ¿Con cuál dirías que te identificas más (amigos del barrio, un grupo de internet..).?
- ¿Del 1-10, cómo de unido dirías que te sientes?: \*Se puede incluir una representación visual (ver Anexo 1\_ficha "Fusión de la identidad")
- ¿Qué cosas son las que más te gusta hacer con esas personas? ¿Y las que menos?
- ¿Te sientes identificado también con otros grupos? ¿Cuáles?

**Paso 2:** Pedir que dibujen 4 círculos en línea donde pongan »Familia«, »Amigos/as«, »Mi barrio«, »La sociedad« y debajo de estos círculos uno central que les representará a ellos/as mismos/as. Pedir

que busquen una cosa positiva que les aporta cada uno de esos grupos, y que la escriban sobre una flecha que una el círculo de ese grupo con el círculo central que les representa ellos/as.

**Paso 3:** Hacer una puesta en común sobre la dificultad de la tarea, los grupos identificados y el nivel de fusión detectado. Reflexionar sobre los aspectos positivos que compartimos con nuestra red social y cómo nos influye nuestro entorno. Pedir que entreguen, si lo desean, las hojas trabajadas a la persona que coordina de la actividad.

#### Materiales necesarios

Papel y bolígrafo

### Metodología

Auto-evaluación

### Recomendaciones

- Se puede ampliar la dinámica realizando la misma evaluación de fusión de la identidad con distintos grupos sociales (familia, escuela, ciudad, país etc.)
- Al ser una herramienta meramente evaluadora puede resultar escasa o fuera de contexto aplicarla por sí sola. Se recomienda enlazarla en la misma sesión con otras que aborden la identidad grupal, la identificación de prejuicios o el autoconcepto.

### Fuente / Literatura

Dinámica creada a partir de Gómez A. y Vázquez A. (2015): The power of 'feeling one' with a group: identity fusion and extreme pro-group behaviours. *Revista de Psicología Social*: 481-511. DOI: 10.1080/02134748.2015.1065089

#### Notas de actividad

# Documento de soporte:

Anexo 1 - Hoja de trabajo: Fusión de Identidad



Licencia de atribución CC usos no comerciales y share-alike http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

Fusión de Identidad. Extraido deLunes Deciembre 8, 2025 desde https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE268/

https://www.ycare.eu



Esta publicación financiada con el apoyo de la Comisión Europea es responsabilidad exclusiva de su autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.