

Declaración de "Espacio seguro"

La seguridad es uno de los elementos básicos para el desarrollo de una personalidad sana y equilibrada. Sentirse seguro no sólo significa que no se nos amenace físicamente, sino que nos sintamos a salvo de expresar nuestras opiniones, pensamientos críticos, y a salvo de la violencia de todo tipo. Saber que un espacio es seguro y vivir en ello es importante para una personalidad joven y en formación. Además, que un espacio sea seguro significa que lo es también para los demás. Por ello, las comunidades seguras (escuela, lugar de trabajo, etc.) facilitan la integración y fomentan las potencialidades humanas.

Módulo	Tamaño del grupo	Edad	Duración
• Prevención	• pequeño • grande	• 12 - 15 • 16 - 19 • 20 - 24	• 1 hora

Objetivos principales

- Fomentar el empoderamiento de los jóvenes.
- Promover la creación de Espacios seguros.
- Sensibilizar sobre los Derechos Humanos y la democracia.
- Fortalecer la integración y la inclusión.

Descripción de actividad

Se propone a los participantes crear una "Declaración de espacio seguro" para la escuela, o un centro social, un club deportivo, las administraciones, etc. La propuesta puede ayudar a abrir un debate sobre la importancia del concepto de Espacios seguros para el individuo, ya que se trata de un elemento fundamental de los derechos humanos. A continuación, la persona dinamizadora entrega la Declaración de Derechos Humanos de Naciones Unidas al alumnado.

Se requiere de los participantes una participación activa en el diseño de la "Declaración de espacio seguro". El documento debe vincular a todos los que están en el mismo espacio. Sobre la base de las ideas y propuestas extraídas del debate, el grupo redacta la declaración. El/la facilitador/a debe motivarles a dar forma final al producto. El objetivo final consistirá en publicar la declaración de forma oficial, mientras que los participantes van preparando las hojas de firma para aquellos miembros que se comprometerán a respetar el contenido del documento. A continuación, un representante del grupo lee la Declaración delante del resto de la clase/miembros de la comunidad educativa.

Materiales necesarios

Papel, bolígrafos, papelógrafo y ordenador para la finalización del producto.

Metodología

Discusión, diseño de un poster .

Recomendaciones

Se recomienda leer los documentos de soporte y estudiar su argumentación para el debate.

Notas de actividad

Documentos de soporte:

[Anexo 1 - Hoja de trabajo: Declaración Universal de los Derechos Humanos](#)

[Anexo 2 - Hoja de trabajo: Ejemplo de declaración de Espacio seguro en centros educativos](#)



Licencia de atribución CC usos no comerciales y share-alike

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

Declaración de "Espacio seguro". Extraído de Miércoles Mayo 6, 2026 desde <https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE245/>

<https://www.ycare.eu>

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Esta publicación financiada con el apoyo de la Comisión Europea es responsabilidad exclusiva de su autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.