



## Esculpiendo piedras.... para encontrar mi lugar

Es importante entender lo que los jóvenes piensan y creen sobre sí mismos, así como conocer sus creencias y valores, a la hora de desarrollar estrategias para alejarlos de la radicalización. Necesitamos saber qué representación tienen de sí mismos para poder responderles adecuadamente, para disipar las dudas sobre ellos y reconstruir su identidad después de la radicalización. El uso de estas piedras ofrece la posibilidad de conseguir esta información de los participantes sin presionarles para expresar sus sentimientos y abrirse.

Resulta a veces difícil conseguir que los jóvenes se abran y expresen lo que les está pasando. Esto puede ser debido a varios motivos, a veces el temor de ser juzgado o excluido o simplemente una falta de confianza en sus propias habilidades. Las piedras de escultura son una forma novedosa de hacer que los participantes hablen de sí mismos y de temas relevantes para ellos de una manera segura y creativa. La idea es llegar al corazón de las creencias de los participantes sobre sí mismos, ya que pueden moldear su visión del mundo e incrementar su motivación.

**Palabras clave:** auto-reflexión, sensibilización, des-radicalización

Módulo	Tamaño del grupo	Edad	Duración
• Estrategias de salida	• pequeño • medio	• 16 - 19 • 20 - 24	• 1 hora

### Objetivos principales

- Ofrecer a los participantes la oportunidad de apoyarse y estimularse mutuamente, a medida que se desenvuelven en esta actividad.
- Retar a los miembros del grupo a prestar atención a la percepción de sí mismos y de su entorno, y a analizar qué limitaciones pueden estar imponiéndose a sí mismos.
- Reforzar la cohesión del grupo según la calidad del intercambio que se produce, permitiendo mejorar los resultados de futuras sesiones en las que participen.

### Participantes

Este ejercicio se adapta a todo tipo de grupos pero es más indicado para adolescentes y jóvenes adultos; sin especificación de género.

### Descripción de actividad

#### Paso 1:

Se dispersan las distintas piedras (de diferentes tamaños, formas, colores y texturas) en el suelo y cada participante tiene que coger la que mejor le represente.

#### Paso 2:

Luego, cada participante deberá compartir con un/a compañero/a el por qué de su elección,

explicando lo que esta piedra dice sobre su persona. ¿Qué del tamaño, la forma y el color le atrae?, por ejemplo.

#### **Paso 3:**

Las parejas regresan con el grupo principal y cada miembro presenta a su pareja basándose en las características de la piedra que eligieron.

#### **Paso 4:**

Una vez más, la persona dinamizadora invita a los participantes a recoger algunas piedras, que representan esta vez a los amigos / familiares / y grupos que son importantes en su vida. Se dejará un tiempo suficiente para esta parte del ejercicio.

#### **Paso 5:**

A continuación, se pide a cada participante que coloque en el suelo la piedra que le representa. En segunda ronda, deberán colocar sus otras piedras (representando a su entorno próximo) alrededor de la primera que escogieron. Se irán colocando mas cerca o mas lejos, dependiendo de la relación que tienen actualmente con esas personas o grupos.

Si el/la facilitador/a lo considera apropiado, podrán mencionar también grupos específicos con los que han estado relacionados recientemente (influencias positivas o negativas).

Una vez colocadas todas las piedras, se pide al grupo que imagine cada uno que este círculo de piedras les representa realmente a sí mismos y al lugar que ocupan en la sociedad, así como a las personas que les rodean y comparten sus vivencias con ellos/as. Se inicia un debate.

#### **Ejemplos de preguntas para lanzar la discusión:**

- ¿Qué les sorprende cuando reflexionan sobre esta representación de su mundo?
- ¿Dónde se ubican, en los márgenes o en el centro de todo?
- ¿Están satisfechos con la posición que ocupan en la sociedad? En caso negativo, ¿Qué les gustaría cambiar?
- ¿Cuán comprometidos están con lo que ocurre a su alrededor en su comunidad?
- ¿Se sienten libres para expresarse entre las "piedras" de su mundo?
- ¿En qué medida sus ideas y opiniones son escuchadas por las demás "piedras"?
- ¿Qué grado de confianza y apertura tienen con su comunidad?
- ¿En qué medida se sienten ahora parte de la sociedad?
- ¿Cuáles son las dificultades a las que se enfrentan para formar parte de esta sociedad?
- ¿Qué tiene que haber para que se sientan más integrados en su comunidad / sociedad?

#### **Materiales necesarios**

Piedras/guijarros de diferentes tamaños, formas y texturas

#### **Metodología**

reflexión individual, negociación entre pares, pequeños grupos de discusión, retroalimentación en gran grupo.

## Recomendaciones

Este ejercicio funciona mejor con grupos pequeños. Se puede ampliar más allá de 60 minutos, dependiendo de la disponibilidad horaria y del nivel y profundidad de la discusión propiciada.

Se pueden encontrar piedras de colores de diversas formas y tamaños en muchos lugares, desde tiendas de flores a tiendas de arte y artesanía y si todo lo demás falla en la naturaleza más cercana también!

## Fuente / Literatura

Material original desarrollado para el proyecto YCARe



Licencia de atribución CC usos no comerciales y share-alike

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

*Esculpiendo piedras.... para encontrar mi lugar.* Extraido de jueves Enero 22, 2026 desde <https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE235/>

<https://www.ycare.eu>

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Esta publicación financiada con el apoyo de la Comisión Europea es responsabilidad exclusiva de su autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.