



## Convertirse en Nelson

Esta actividad animará a los jóvenes a reflexionar sobre el papel de Nelson Mandela y de otros pacifistas, de cara a la resolución de conflictos internacionales, y la resolución de situaciones que representan injusticias, a partir de medios no violentos; y a comprender mejor las características de un buen líder.

Algunas palabras sabias de un líder inspirador como Nelson Mandela son utilizadas en este ejercicio, para conseguir que los participantes tengan una visión más crítica de los asuntos políticos y sociales, y puedan debatir y argumentar de forma razonada sobre lo que se necesita para que el mundo se transforme en un entorno más pacífico y habitable.

**Palabras clave:** resolución de conflictos, construcción de la paz, comprensión del conflicto, no-violencia

Módulo	Tamaño del grupo	Edad	Duración
• Prevención	• medio • grande	• 12 - 15 • 16 - 19 • 20 - 24	• 1 hora

### Objetivos principales

- Hacer que los participantes examinen la contribución de los pacifistas en la resolución de conflictos y la superación del odio.
- Alentar a los participantes a explorar la naturaleza del conflicto y de la injusticia desde la perspectiva de un líder y buscar soluciones no violentas a los problemas del planeta.
- Invitar a los participantes a ponerse a prueba frente a los argumentos morales a favor y en contra del uso de la violencia, y a trasladar su propia comprensión del conflicto y sus consecuencias a una esfera global.
- Estudiar las cualidades y funciones de un buen líder

### Participantes

Este ejercicio se adapta a todo tipo de grupos pero está más indicado para adolescentes de más edad y jóvenes adultos; sin especificación de género.

### Descripción de actividad

#### Paso 1:

La persona facilitadora lee el discurso de Nelson Mandela en voz alta al grupo y pide a los participantes que den sus opiniones sobre ello. Lanza una breve discusión haciendo preguntas de tipo :

-¿Qué mensajes transmite el texto? ¿Qué relevancia pueden tener el contenido y el lenguaje del discurso (hablando del apartheid en Sudáfrica) en la sociedad actual? ¿Podéis nombrar situaciones a

las que se podría aplicar hoy este discurso?

#### **Paso 2:**

A continuación, los participantes han de imaginarse que son líderes de un mundo libre y deben escribir (individualmente) un discurso que explique cuáles son los valores que deberían ser reflejados en la sociedad de hoy, en especial, aquellos que son relevantes para los jóvenes. Esta parte del ejercicio ha de realizarse en poco tiempo, en breves líneas que resuman los ideales de cada participante.

#### **Paso 3:**

Luego, en pequeños grupos de trabajo, cada participante comparte su discurso con el resto de su grupo y juntos hablan de los valores que son más importantes para ellos. Deben discutir sus ideas y sentimientos en cuanto al papel de la violencia en los conflictos internacionales y tocar otros temas sociales y políticos globales. Finalmente, se acompaña al grupo para que determine cuáles serían sus áreas prioritarias de intervención y elabore un discurso de grupo que lo refleje.

#### **Paso 4:**

Cada grupo designa a un de sus miembros para que lea el discurso del grupo al resto de los participantes.

### **Materiales necesarios**

Discurso de Nelson Mandela (distribuir una copia a cada participante para la realización del ejercicio), Post it o hojas de papel, bolígrafos, rotuladores para papelógrafo, hojas de papelógrafo.

### **Metodología**

Reflexión individual y elaboración de discurso, discusiones en pequeños grupos y elaboración de un discurso, devolución en gran grupo.

### **Recomendaciones**

Ejemplos de preguntas para animar el debate:

- ¿Cuáles son los temas comunes que aparecen en todos los grupos?
- ¿Quiénes son los visionarios modernos de hoy? ¿Qué es lo que os atrae de su personalidad?  
¿Cuál es su posición respecto a la violencia / el terrorismo?
- ¿Creeis que asume un papel de rebelde o de pacifista?
- ¿Qué cualidades valorais más en un buen líder? , ¿Qué tipo de persona creeis que es un buen líder? ¿Cuáles son las funciones de un buen líder, qué hace un buen líder? ¿Qué estilos de liderazgo creeis que adoptan los líderes del mundo actual? ¿Cuáles son sus mejores / peores cualidades en su forma de actuar?

Enfoque alternativo:

La persona dinamizadora podría investigar e imprimir copias de varios discursos (una buena fuente de inspiración es el libro "*discursos que cambiaron el mundo, las historias y transcripciones de los momentos que hicieron historia*" de Simon Sebag Mortefiore). También se podría buscar en Internet transcripciones de los discursos de los ganadores del Premio Nobel de la Paz en línea.

Se distribuyen copias de diferentes discursos a los participantes y se les pide que les echen un vistazo a cada uno individualmente y luego que discuten en pequeños grupos de trabajo cuáles les inspiran más y con cuáles se ven más reflejados.

## Fuente / Literatura

Discurso de Nelson Mandela:  
[http://db.nelsonmandela.org/speeches/pub\\_view.asp?pg=item&ItemID=NMS161&txtstr=non-violence](http://db.nelsonmandela.org/speeches/pub_view.asp?pg=item&ItemID=NMS161&txtstr=non-violence)

## Notas de actividad

### Documento de soporte:

**Anexo 1 - Hoja de trabajo: Discurso de Nelson Mandela en la ceremonia del premio Nobel de la Paz**



Licencia de atribución CC usos no comerciales y share-alike  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

Convertirse en Nelson. Extraido de Jueves Enero 22, 2026 desde <https://toolbox.ycare.eu/courses/YCARE217/>

<https://www.ycare.eu>

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Esta publicación financiada con el apoyo de la Comisión Europea es responsabilidad exclusiva de su autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.